



いなか体験 & 民泊特集

しまね田舎ツーリズム

情報誌

おいでよ！ しまね

2025



しまねのヒトとコトに出会える体験がいっぱい！



しまね田舎ツーリズム

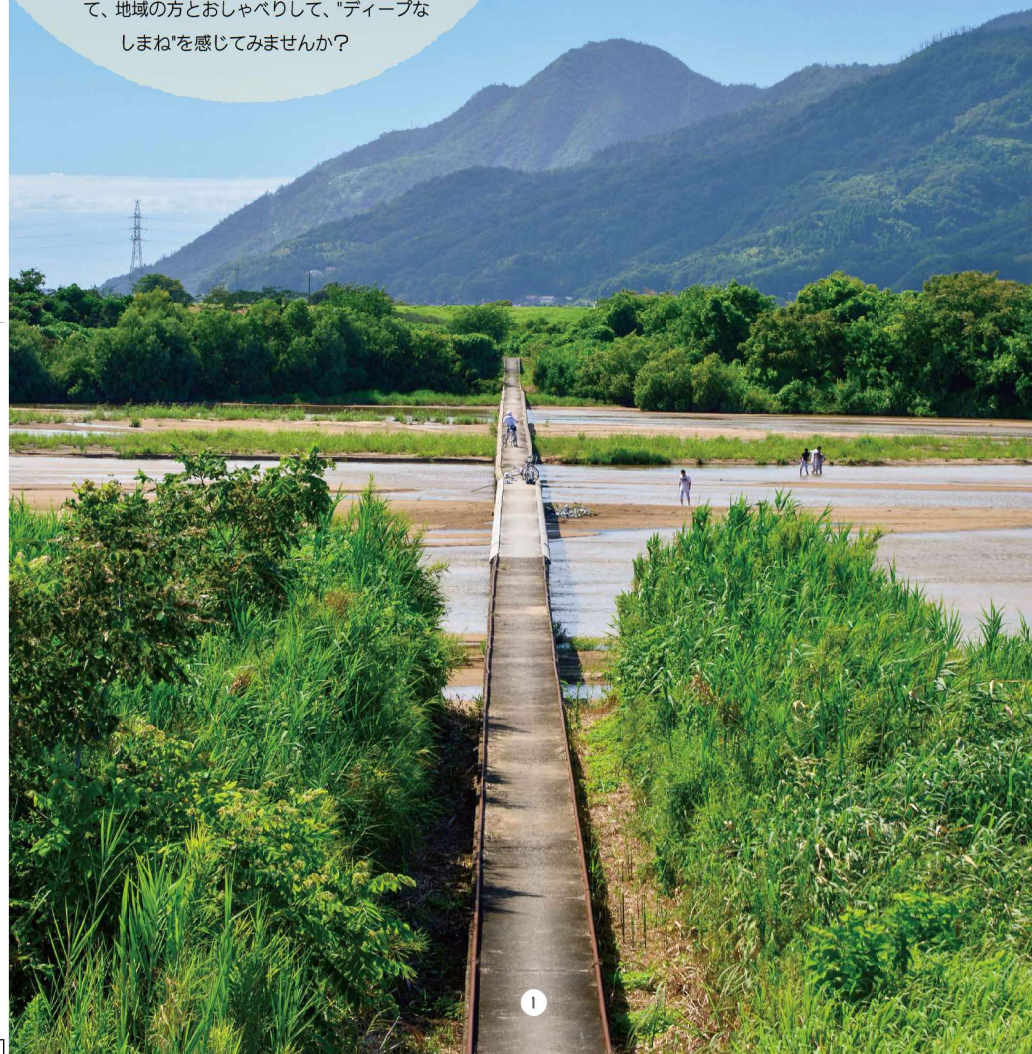
田舎の喜び、おすそわけ。



「しまね田舎ツーリズム」とは



田舎は自然の中に生きている「**生命**」、その恵みをいただく営みとしての「**生産**」、それらを楽しむ「**生活**」、この3つの「**生**」がある宝箱です。そこには、都市が見失った日本の伝統文化の源があり、歴史や風土、そして人情が今もなお残っています。「しまね田舎ツーリズム」は、農山漁村体験、民家等での各種体験・宿泊を通じて、自然・風土・歴史・文化などに触れ、地域の人たちとの交流を楽しんでもらう活動です。ぜひ、体験して、泊まって、地域の方とおしゃべりして、「ディープなしまね」を感じてみませんか？



いなっつー施設ピックアップ! その1



モヤモヤをすっきり、素の漁村スタイル

仕事に育児、勉強、友人関係など、脳内にモヤモヤに支配され気味なら、いっそのこと“何もない田舎”でリトリートしませんか？ “何もない”は言い換えれば、情報がシンプルで魅力ダイレクトに体感できる場所。今回紹介する「かたゑ庵」は、紺碧の日本海を舞台にしたカヤックをはじめとするアクティビティが評判の宿です。観光地ではない漁村の宿ながら、口コミで話題となり、国境を越えたゲータースなリピーターの輪が拡大中!

かたゑ庵

ジオパークの魅力を体感! 唯一無二のカヤックツアーが人気

松江市街から車で約20分、松江市美保関町の片江地区は、石州瓦の赤褐色の屋根が並ぶ、人口約5000人の静かな漁村です。美しい日本海を臨む海沿いに現れるその町の一角、古民家を改修したゲストハウス「かたゑ庵」があります。看板の代わりに目印となるのは、松の木とカヤック。玄関をくぐれば、木の温もりあふれる空間が広がり、訪れる人の心をそっと解きほぐしてくれます。

この宿を運営するのは、片江の古民家を改築し6年前にゲストハウスとしてオープンした青戸さん。片江は20年前、松江市街地から家族で移住し10年間住んでいた場所。当時子ども達は、泳ぐより潜る方を先に覚え、地域の大人たちは日常的に声をかけてくれる、そんな暮らしが田舎ならではの価値だと青戸さんは話します。

「かたゑ庵」の魅力は、ただ泊まるだけではなく、自然と調和した滞在体験。特に人気なのが片江湾でのカヤックツアー。波の穏やかな入江から、岩肌が迫るダイナミックな景観まで、変化に富んだ地形を体

感できます。希望すれば、無人の浜辺でコーヒーを淹れたり、抹茶を楽しむといった“サバイバル海カフェ”のようなオプションも可能。ジオガイド資格を持つ青戸さんの案内で、土地の成り立ちや自然の魅力にも深くふれられます。館内には、古材を再利用したラウンジや、自由に使える楽器、昭和レトロな装飾が施されたスペースなど、個性的な空間が点在。ゲストルームもドミトリから個室、ペット同伴可の部屋まで幅広いです。周辺には「松江城」や「美保神社」、「水木しげるロード」といった観光地も点在し、「かたゑ庵」を拠点にしたマイクロツーリズムもおすすめです。最近ではタンDEM自転車の貸し出しが始まり、地元の神社や古道をゆったり巡る旅も楽しめます。田舎での暮らしを体験してみたい方には、期間限定の移住検討者向け滞在プランも用意。まずは短期滞在から、「もしここで暮らしたら」をイメージしてみてください。きっと新しい発見が待っているはずです。



青戸さんの多様な異文化体験がゲストハウス運営に生かされている

施設情報

オーナー：青戸 裕司さん
住 所：松江市美保関町片江396
宿泊料金：素泊り3,190円～
日帰り体験・シーカヤック体験ツアー（3-12月）／サバイバル海カフェ 等（要事前相談）
備 考：食事は、バーベキュー他ご相談ください
・和室・洋間・ペット可もあり



田舎ツーリズムポータルサイト
「おいでよ!しまね」で取材記事を掲載中!



いなっつー施設ピックアップ! その2



地域住民との等身大のかかわり方が魅力に

「ゲストハウス」と言えば、ドミトリースタイルで宿泊者とオーナーのコミュニケーションが醍醐味のイメージ。ですが最近では、宿から飛び出して地域と交わり、その土地の歴史や文化、そして多様な地域住民との交流に重きを置く拠点が増加中。2025年にオープンしたばかりの「Guesthouse IKIRU」もそのひとつ。今回は「生き方の選択肢が増える」と、ゲストハウス好き界隈で話題の宿の魅力をもひも解いていきます。

Guesthouse IKIRU(生きる)

“人生の選択肢”が増えるゲストハウス

雲南市の山あいにある阿用地区。田園風景と里山に囲まれた小さな集落に、2025年春、築約250年の古民家をリノベーションした「IKIRU」がオープンしました。観光地ではなく、あえて“何も無い場所”で、日々の暮らしに向き合う時間を提供する宿。運営するのは、元ゼネコン勤務の吉田勇輝さん。長時間労働やストレスで心身のバランスを崩し退職後、妻・美咲さんと「自分らしい生き方」を模索して旅へ。約1年半、日本全国を巡って訪れたゲストハウスは134軒。各地で出会った多様な生き方にふれ、「ゲストハウスは、生き方を見直すきっかけになる」と確信を得ます。

旅がクライマックスを迎える中、二人の脳裏に浮かんだのは、以前、稲刈り体験で訪れた阿用地区。初めて参加した稲刈り後の飲み会では、大先輩たちの真直ぐな眼差しと、エネルギーに衝撃を受け、夫婦そろってこの地のファンに。「実際は阿用を超える場所探しの旅でした」と、当時のゲストハウス巡りを振り返る吉田さん。移住後は、地域

おこし協力隊として活動しながら、クラウドファンディングで資金調達して、地元工務店とともに古民家をゲストハウスに再生。梁や柱の風合いを活かした内装に、断熱・遮音施工を施し、古民家ならではの趣と快適さを両立させました。

宿は最大12人まで宿泊可能。1階には共用のキッチン&リビングがあり、この場所でゲストが訪れる度、地域住民を交えた飲み会が行われます。これこそが「IKIRU」の醍醐味。等身大ながら多様な価値観にふれることで、生きる選択肢が増えたり、人生の解像度が上がった。2階には個室とドミトリーがあり、Wi-Fiやランドリも完備。リモートワークや長期滞在にも対応しています。「IKIRU」には決まった体験メニューはありませんが、吉田さんが地域との橋渡し役となり、稲刈りをはじめとする「その時その場所でできること」を提案。まずは気になることを話してみれば、思いがけない展開が待っているかもしれません。



全国のゲストハウスを巡ったという吉田夫妻

施設情報

オーナー・吉田 勇輝さん
住 所・雲南市大東町東阿用417
宿泊料金・素泊りドミトリー 4,500円、
ツイン・4人部屋 8,000円/人 + 冷暖房使用料
日帰り体験・米作り体験(阿用地区の住民と行う米作り(田植え、稲刈り、はで干しなど))
吉田さんのガイドによる地域体験 等(要相談)

田舎ツーリズムポータルサイト
「おいでよ!しまね」で取材記事を掲載中!



いなっつー施設ピックアップ! その3



地元出身の漁師×移住者が運営する海辺の民宿

鳥根県浜田市の国府海水浴場近くに、2025年春リニューアルオープンした「民宿しまや」。この宿を営むのは、地元出身の漁師と、浜田の海に魅せられた移住者の二人。前オーナーから受け継いだこの場所を、ただの宿泊施設ではなく、地域と旅人が自然に交わる場所へと育てようとしている。観光でもなく、移住でもない。「この町をもっと知りたい」と思う誰かの背中をそっと押してくれる、「暮らしの入り口」のような民宿だ。

民宿 しまや

移住と観光の間にある「民宿しまや」という選択

「ここで暮らしたい」。そう思っても、現実には仕事や人間関係、収入の不安があり、移住に踏み切れない人も多いかもしれない。でも、鳥根県浜田市の「民宿しまや」は、そんな迷いにそっと寄り添ってくれようとする場所だ。

「民宿しまや」は、地元の漁師・田畑卓郎さんと、浜田の海に魅せられた移住者・由井辰さんが共に運営している。由井さんは一度は東京で就職したものの、浜田の海や人が忘れられず、再びこの地に戻ってきた。移住の意思はあっても、仕事面への不安があった由井さん。彼に「地域おこし協力隊」という選択肢を紹介したのが、田畑さんだった。制度の紹介や、先輩協力隊員に話を聞ける機会を設けるなど、「知っている情報はすべて伝えたい」という姿勢でサポートしてくれたのだ。

由井さんの移住が実現し、浜田暮らしがスタートして間もなく、二人は前オーナーから民宿を引き継ぐこととなる。「民宿しまや」は現在、宿泊やカフェの営業を通じて、地域と観光客の接点を紡ごうとしている。

「ここに泊まった人が、『また来たい』『いつか住んでみたい』と思ってくれたらうれしいですね」と由井さんは語る。

田畑さん「この宿の魅力は、このロケーション。海がすぐそばにあって、漁師の暮らしも垣間見える。このあたりには、おもしろい業者も多いので、ただ泊まるだけでなく、この町の暮らしを感じてもらえるような宿にしていきたい」と話す。一方で、「誰とも話したくない人は、部屋で静かに過ごしてもらってもいいと思うんだよね」と田畑さんは付け加える。相手の気持ちに寄り添いながら、必要なときにそっと手を差し伸べてくれる。その柔らかな姿勢こそが、この宿のあたたかさそのもののなのだろう。

ただ泊まるだけではない、地域の日常に触れる旅。「民宿しまや」は、旅人と地域の人が自然と言葉を交わし、心を近づける“交差点”のような場所を目指して、今日も観光客をあたたく迎えている。



地元漁師と移住者の2人が再会してスタートさせた民宿しまや

施設情報

オーナー・田畑 卓郎さん
住 所・浜田市国府町60C
宿泊料金・宿の公式HPよりご確認ください。
(おいでよ!しまね内にもリンクがあります)
日帰り体験・国指定天然記念物 豊ヶ浦散策ツアー



田舎ツーリズムポータルサイト
「おいでよ!しまね」で取材記事を掲載中!



しまね田舎ツーリズムで田舎暮らし体験



こんな方に
オススメ

- いつもとは違う観光をしたい方
- ディープなしまねを知りたい、感じたい方
- 地域とのつながりを作りたい方
- とにかくゆっくりしたい方
- 新しいふるさとを探し中の方
- 移住検討中の方 … などなど



田舎をより
楽しむための

しまね いなづまの心得

SHIMANE INAKA TOURISM



01 持ちもの

施設によって歯ブラシや
タオルなどのアメニティグッズが
ないところがあります。
予約連絡した際に、施設の方
に確認しましょう。

02 服装

農業体験や山歩き時には、虫
さされや日焼け予防のために長袖・
長ズボンを用意しましょう。スニ
カーや長靴が必要な場合もあ
るので、予め確認しておき
ましょう。

03 食事

多くの施設が食事は共同調理と
いう形態です。オーナーさんと
一緒に食事の準備をして、
交流しましょう。
(飲食店営業許可のある施設では、
食事の提供を行うことがあります。また、自炊の施設も
あります。)

04 施設に 着いたら

オーナーさんは皆さんのことを
楽しみに待っています。
気兼ねなく何でも尋ねたり、
地元の話を聞くと、
旅がグンっと楽しく
なります。

05 生きものは 友だち

田舎は生きものの宝庫！
バッタやチョウチョウなど
メジャーなものから、ムカデ、
カマシ、ヘビにいたるまで
普通にいます。家の中に
いることも！

06 あいさつ

田舎の人はやさしい方が多く、
気軽に話しかけてくれます。
学校帰りの子どもたちでさえ
「こんにちわ」と。あいさつは
マナーなのです。

07 方言

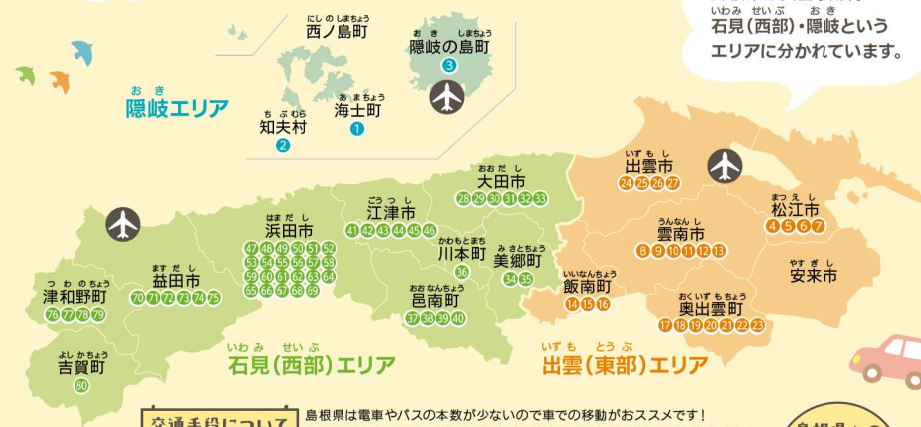
しまねの中でも地域により
方言はさまざま。聞き返すのは
失礼かな…と思わずに、
コミュニケーションと思い
方言の意味を
聞いてみましょう。

わしやちになんて
聞いてこいさばい

体験・宿泊時における注意点

- 施設の多くは、「現金払い」のみ、クレジットカードや電子マネーは使えない場合があります。現金の準備または事前に施設に確認を取りましょう。
- 食べ物のアレルギーがある場合、予約時に施設にお伝えください。また、動物アレルギーがある場合もご予約前に施設にご確認ください。
- 地域によっては、携帯電話が繋がらないところがあります。事前に施設に確認しましょう。
- 施設の多くは一般の家庭。直前の受入れや体験の準備ができないことがあります。予約の際は余裕をもって早めにしましょう。
- 本誌の内容は令和7年6月末現在のもので、ご予約の際に、改めて料金等の確認をお願いします。※料金は【税込】表記です。

エリアマップ



いずも こうぶ
島根県は出雲(東部)・
いづみ せいぶ
石見(西部)・隠岐という
エリアに分かれています。

交通手段について

島根県は電車やバスの本数が少ないので車で移動がおすすめです！
宿泊施設によっては、最寄りの駅やバス停まで送迎してくれるところもあります。

島根県への アクセス



しまね観光ナビ

隠岐エリア

- ① みやざきサービス
- ② 古風の宿 孤島
- ③ ゲストハウス 旬の宿「川秀」

出雲(東部) エリア

- ④ M20ななみちサービス
- ⑤ ゲストハウス かたえ庵
- ⑥ 橋津屋・太下舎・茨延舎
- ⑦ LOCO BLUE
- ⑧ 人間交流センター
- ⑨ Guesthouse IKIRU(生きる)
- ⑩ つちのと舎
- ⑪ まこもの宿 かたりこ
- ⑫ 峯寺遊山荘
- ⑬ ライダーハウスマロン工房
- ⑭ うやまっち
- ⑮ 星の宿り
- ⑯ るるらべーす
- ⑰ 農事組合法人 石原里田
- ⑱ 田畑裏サロン・田楽荘
- ⑲ 奥出雲百姓塾
- ⑳ 蔵宿 うずまき
- ㉑ にしゆの宿 縁
- ㉒ 農泊「たたら原」
- ㉓ 和夢
- ㉔ 出雲古志古民家塾
- ㉕ 伊藤農園 いちじく畑の家
- ㉖ 我達人 一線荘
- ㉗ 宿とカフェ すさのわ

石見(西部) エリア

- ㉘ 豊のギャラリー 馬路
- ㉙ 志学まちづくり協議会
- ㉚ 製ノ木原
- ㉛ 馬路まちづくりセンター
- ㉜ 港の宿 和本
- ㉝ 温泉津やきもの館
- ㉞ 石見囃山窯
- ㉟ 豊家民泊 三國屋・多目的バー
- ㊱ サイドハウス ファームCalwa
- ㊲ 有限会社 神江楽
- ㊳ 田舎体験宿八十八
- ㊴ 古民家 為田屋
- ㊵ 三江線鉄道公園宇都井駅公園
- ㊶ たたらばハウス一代
- ㊷ ゲストハウス 波の音
- ㊸ ナミノコ雑貨店
- ㊹ つゆの宿・つゆの工房
- ㊺ ひとつ風
- ㊻ 山辺会館
- ㊼ わたの里もこもこ
- ㊽ Upcycle三餘亭
- ㊾ 大美美
- ㊿ 小倉屋
- 1 木田暮らしの学校
- 2 古民家茶屋杉長迫
- 3 古和の里 大國屋
- 4 山荘ひさよしや
- 5 四季の食卓(珈琲時間)
- 6 扇原茶園
- 7 ソレイム
- 8 たばせ屋
- 9 渚の交番be
- 10 なめちゃんち
- 11 浜田市観光ボランティアガイドの会
- 12 美又共存同栄ハウス
- 13 民泊 右衛門田
- 14 cafe かもえ
- 15 民泊 上白屋
- 16 民宿 米屋
- 17 民宿 しまや
- 18 民泊 のるカフェ
- 19 やさか村アパルトメントファブリック
- 20 ワンにやんべえハウス大江屋
- 21 田舎づくし
- 22 うみかぜ工作室
- 23 ゲストハウス ベッポ・サンク
- 24 ゲストハウス&カフェ ハレテル
- 25 TERA-HOUSE
- 26 益田市立宿泊交流センター
- 27 ぬくもりの里
- 28 cafe&hostel TMC
- 29 香味園 上領茶舗
- 30 野窓(Nomad / ノド)Tsuwano
- 31 GuestHouse&Cafe Lounge
- 32 ほたるの宿
- 33 すいたれ荘

1 宿泊・体験 みやざきサービス

リアルな島暮らしを体験

海・山・田畑の揃った日本の箱庭のような海士町。豊富な湧水に恵まれた環境と、半農半漁の暮らしに魅せられ移住し15年余りが経ちました。目の前の浜で獲れた海の幸と、自然栽培の野菜・米・麦・豆、それらを使った発酵食をぜひ一緒に。季節ごとの恵みに溢れた、島まるごと台所のような暮らしが体験できます。



オーナー・宮崎 雅也
住 所・隠岐郡海士町大字海士4331
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食10,000円
1泊朝食付7,500円
備 考・1~4月中旬は休止

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



農業体験・釣り体験／宿泊費に含む

2 宿泊・体験 古風の宿 孤島

昔ながらの風呂焚き体験

築60年の古民家を利用した民泊施設。昔ながらのタイル貼りの流しや、居間の障子や天井のつくり、廊下や縁側の雰囲気など、60年前の暮らしの趣がいたるところに感じられ、昔の暮らしを体験しながらゆったりと過ごすことができます。またお風呂は近頃珍しい直焚き風呂で、外の焚き口から火を焚いて沸かしたお風呂に入れます。



オーナー・矢田 百合子
住 所・隠岐郡知夫村587-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り5,500円
(2泊目5,200円)
備 考・夕食1,800円
朝食900円

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

風呂焚き体験／無料
赤ハグ山・赤壁案内／4,000円(3名まで)

3 宿泊・体験 ゲストハウス 旬の宿「川秀」

島の旬の食材を囲炉裏で調理

「川秀」は隠岐空港や西郷港から車で約10分、自然豊かな環境に立地。自炊可能で調理に必要な器具は完備しており、買いだしや調理のサポートも対応可能です。希望者には囲炉裏を囲む「ウェルカム晩酌会」にて、オーナーと語りながら島の魅力を楽しめます。



オーナー・早川 秀敏
住 所・隠岐郡隠岐の島町原田1489
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り3,500円
小学生2,500円
未就学児は無料
備 考・素泊りの予約は前日まで
お酒は持込です(持込料不要)
パジャマ・歯ブラシはご持参ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

島の自然とふれあい体験／要相談
BBQ／要相談

4 体験 M20なかみちベース

イベントを通して
楽しく地域づくり

「ほし柿の里」として有名な東出雲町上意東畑地区で、古民家再生と農業活動を通じ地域活性化に取り組んでいます。古民家と畑を拠点に、山里に人が集うため3つの分野(古民家の再生・柿畑の再生・集落の活性化)にチャレンジ中です。様々なイベントも企画していますので、お気軽にお越しください。



オーナー・富士本 大祐
住 所・松江市東出雲町上意東739-6
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

農業体験(柿の剪定や摘果、たけのこ堀り、草刈り、竹林整備ほか)
古民家でのDIY体験(五右衛門風呂づくり他)
古民家または敷地での共同調理／要相談

5 宿泊・体験 ゲストハウス かたゑ庵

カヤックで海カフェ

国際交流活動で40カ国以上の人と出会い、その経験を活かし外国人対応の宿として2019年スタート。夕食を地元の民家で食事する「民食」のアイデアがマスコミでも話題になるもコロナで中止。しかし認定ジオガイドになり、特注3人乗りカヤックにゲストを乗せて初心者も楽々ツアー、日本海の洞窟など海からでないといけないジオパークの絶景にご案内。



オーナー・青戸 裕司
住 所・松江市美保関町片江396
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り3,190円～
備 考・食事は、バーベキュー他ご相談ください
和室・洋間・ペット可もあり

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

シーカヤック体験ツアー
(3-12月)
サバイバル海カフェ(上記オプション)／要相談

6 宿泊・体験 橋津屋・大下舎・浜延舎

美保関散策の拠点に最適

かつて海上交通の要衝として栄えた美保関。江戸時代に建てられた橋津屋をはじめ3つの古民家を田舎体験できる宿泊施設として利用できます。これらの施設を拠点として美保関の魅力を満喫してください。橋津屋は美保関漁港の前に位置しており、2階から眺める漁港はまるで絵画のように美しいです。



オーナー・福岡 隆
住 所・松江市美保関町美保関586
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り5,500円
備 考・福岡館での食事可
未就学児無料(布団なし)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

歴史散策／大人500円
釣り遊び体験／800円
美保関クルージング体験
／中学生以上2,000円

7 宿泊・体験 LOCO BLUE

目の前は美しい白浜と海

島根町野波の海岸沿いに位置するLOCO BLUE。他になかなかない綺麗な海に惚れ込んで広島より移住しました。昼には爽やかな風が吹き、夕暮れには海と空が紅に染まり、海の中では色とりどりの魚が泳いでいます。海をはじめとした自然の豊かさを味わい、ゆっくりと流れる時間を過ごしてみませんか。



オーナー・森廣 一作
住 所・松江市島根町野波1169
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り 5,500円
朝食付き 6,600円
備 考・カフェではドリンクやスイーツの提供のほか、ルーフデッキの貸し出しもごさいます。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

体験ダイビング／18,500円(1人)
スノーケリング体験／5,500円(1人)
サンセットジョウクルーズ／3,300円(1人)

8 宿泊・体験 人間交流センター

旧小学校校舎で体験型宿泊

地域の継続した交流を目的に、月に1度「カフェあいあい」を開催しています。ランチは地元の旬の野菜が中心で、気さくな笑顔と会話を楽しみに、幅広い世代が訪れます。年に数回、郷土料理や伝統芸能などの体験が可能。様々な体験を通じて入居の人や歴史、文化に身近に触れ、美味しい郷土料理に舌鼓を打ってみませんか。



オーナー・松村 朝人
住 所・雲南市掛合町入間498-5
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り 2,400円
(冷暖房使用の場合 2,600円)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

笹巻づくり体験／要問合せ
かたろ団子づくり体験／要問合せ
いるま花田植え早乙女体験(田植え)／要問合せ

9

宿泊・体験 Guesthouse IKIRU(生きる)

人をつなぎ、
生き方の選択肢を広げたい

築250年、歴史ある大東町初代町長のお屋敷をリノベーション。日本一周を達成し、全国134軒のゲストハウスに泊まった経験を持ちます。旅人同士の交流だけでなく、地域住民との交流ができる(島根の日常を見てもらう)宿を目指しており、お米作りなどの日暮らし体験を通して、ゲストが多様な生き方を考えるための空間を提供しています。



オーナー・吉田 勇輝
住 所・雲南市大東町東阿用417
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊りドミトリ 4,500円
ツイン、4人部屋 6,000円/人
+冷暖房使用料
備 考・Instagram(@guesthouse-ikiru)のDMでも問合せを受け付けております。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



米作り体験(阿用地区の住民と行う米作り(田植え、稲刈り、はで干しなど))・要相談

10

体験 つちのと舎

ワークショップや
食事会などイベントも

震災を機に東京から移住した夫婦です。畑で採れた野菜を地元の調味料を使って調理したり、自家栽培したお米を土鍋で炊いたりなど、自給自足をしながら気ままなスローライフを楽しんでいます。都会で育った私たちでも無理なく暮らすことができることを、1ターンを検討されている方たちに感じてもらえればと思います。



オーナー・三瓶 裕美
住 所・雲南市木次町寺領1019-22
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



農作業体験
枝の塩漬/要相談

11

宿泊・体験 まこもの宿 かたくりこ

まこも細工や
コーヒー焙煎体験

数年前、コーヒー焙煎仲間を通じ、雲南市に毎月イベント出店するご縁を頂きました。自給自足の夢が叶うと思い関西から古民家へ移住しました。産業体験で農業を学び、今は半農半Xでコーヒー焙煎と講座、民泊、まこも栽培や制作をしています。自然の中で不便を楽しむ、自分で焙煎したコーヒーが飲めます。近くに須我神社があります。



オーナー・片倉 里子
住 所・雲南市大東町須賀588-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り7,000円
(素泊り、ミニ体験込み)
備 考・農業体験も可(内容は時期による)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



マコモ円座作り/10,000円
マコモ御座作り/要相談
カカオ焙煎チョコレート/4,400円
低山登山/宿泊費に含む

12

宿泊・体験 峯寺遊山荘

季節ごとの自然体験が
たくさん

施設は緑に囲まれた峯寺森林公園にあります。雲南市を一望できる展望台や野鳥観察小屋などが点在しており、近くには古代神々降臨の場所といわれる弥山があり、登山もおススメ。年間を通して、子どもからお年寄りまで、あらゆる世代の人が楽しめる体験イベントを開催しています。



オーナー・大坂 雅希
住 所・雲南市三刀屋町下1586-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・バンガロー4人用
1棟 8,800円
※1人増毎+1,980円
(最大で10名)
備 考・体験はイベント開催が基本ですが、内容次第でご家族・お友達グループ単位でも承ります。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



日本ミツバチを愛する人の集い(3月)
峯寺の山菜・野草を採って食べる会(4月)
キノコ狩りとキノコ料理の集い(10月)/各2,000円程度

13

体験 ライダーハウスマロン工房

ツーリングを楽しむ
ライダー達に人気

川と山に囲まれた、自然豊かな場所にあります。緑結びの神様として名高い「出雲社」と、世界遺産の「石見銀山」のちょうど真ん中あたりに位置する掛合町にあり、観光の拠点としても便利と定評があります。春には山菜採り、秋には栗拾いと、季節を存分に味わいながら自然体験ができます。



オーナー・田部 光夫
住 所・雲南市掛合町波多上町441-5
食 事・自炊 共同 提供 その他
体験料金・キャンプ場テント1張り1,000円/(大人1人)小学生以下無料
備 考・入園料無料
お風呂は車で5分程の波多温泉「満壽の湯」をご利用ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



キャンプ体験
栗の収穫体験/1kg
1,000円(お持帰り)

14

体験 うやまっち

かわいいアイガモが活躍中!

化学肥料で手が荒れた事がきっかけで始めたアイガモ農法。カモちゃん入団式では、ひなを野鳥から守るテグス張り作業の後、ひなを田んぼに放してもらいます。アイガモが育てたお米を使った芋ごはんをはじめ、焼きいもや天ぷらなど、地域の高糖度のお芋でつくる料理も格別です。天気が良ければお庭で食事もできます。



オーナー・宇山 智明
住 所・飯石郡飯南町頓原795
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



お芋料理体験/3,000円
収穫体験(さつまいも(10月12日)、じゃがいも(11月))/3,000円
カモちゃん入団式(農作業、食事)/3,000円

15

宿泊・体験 星の宿り

満天の星空が待っています

築150年超えの古民家を改修した、民泊と蔵カフェです。1組限定の宿泊で3間23畳を独り占め。サイクリング、森林セラピー、シャワークライミング、農業体験、登山、スキー、しめ縄作り、草木染め、蔵中探検等々、宿を拠点とした飯南町のアクティビティをご紹介します。リクライニングベッドでのんびり眺める満天の星は、時の流れを忘れさせてくれます。夜は蔵カフェのバーで、オーナーとの会話を楽しみください。



オーナー・前田 一光
住 所・飯石郡飯南町頓原675
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊朝食付き9,000円
(温泉券付き)
小学生以下4,500円
備 考・夕食は飯南町グルメ紹介します
蔵カフェでのお食事も可能です(要予約)
Instagram
(hoshicafe675)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



地元野菜でピザ焼き/2,000円
森林セラピー(1グループ)/6,000円
しめ縄作り/1,000円~

16

宿泊・体験 るるらべーす

ワンちゃんと一緒に泊まれる!
三瓶山の自然を
満喫できるお宿

飯南町の三瓶山の麓にあるワンちゃんと一緒に泊まることのできるお宿です。緑豊かな夏はもちろん、冬にはワンちゃんと一緒に雪遊びが楽しめるわんちゃんがいなくても看板犬のるるくとららくんと交流も楽しめます!愛犬と一緒に旅にはピッタリです。



オーナー・牧野 真紀
住 所・飯石郡飯南町角井150-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊5,500円~(お部屋タイプによる)
ワンコ(小中型犬)1匹1,000円/日(2頭目以降500円)、(大型犬)1匹2,000円/日
備 考・夕食は鍋料理などオーナーと調理可。自炊や近隣店の紹介もOK。朝食は飯南町産マイタケごはんも。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



ワンコと一緒にハイキング体験(最大6名)3,000円/1人
ワンコと一緒にスノーシュー体験(最大6名)4,000円/1人
オーナーと一緒に鍋を作る(最大4名)2,500円~1人

17 体験 農事組合法人 石原里田

仁多米などを作っている
小規模農事法人です

日本農業遺産にも認定された奥出雲町。

そんな歴史深く自然豊かな町の築200年以上の木造かやぶき家屋で、地元住民と触れ合える体験ができます。田植え稲刈り、庭木の刈り込み、笹巻きづくり、仁多米の餅つき、そば打ちなどの体験ができます。



オーナー・和久利 健
住 所・仁多郡奥出雲町三所
(体験により場所が異なります)
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



田んぼ体験(5月、9月)
山菜採り
料理体験(そば打ち、もちつき、ささ巻他) / 4,500円程度～要相談

18 体験 田舎裏サロン・田楽荘

田舎裏で ゆっくりと
語り明かしましょう

島根に来て20年、奥出雲に住んで14年になりました。移住検討中の方が沢山来られ、その後実際に移住された方々も。移住の良い面だけでなくリアルな話を本音でするように心掛けています。「田楽荘」は、出雲弁の「だらそ」(=ばか者) からとってきた名前。奥出雲の自然からいただく恵みを感じてください。



オーナー・白山 洋光・里香
住 所・仁多郡奥出雲町中村1458
食 事・自炊 共同 提供 その他
備 考・農作業中で電話に出られない場合がございますので、留守電かSMSメッセージを入れてください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



田んぼ体験 / 要問合せ
ぬか床作り体験 / 要問合せ
機織り体験 / 1,000円～

19 宿泊・体験 奥出雲百姓塾

ナイトミュージアムも楽しめます

「泊まれる博物館」で知られる、奥出雲多最自然博物館が運営する定員12名の宿泊型体験交流施設です。築80年以上の古民家に滞在しながら、地元住民から、お米作りや蕎麦打ち、笹巻きなどを教えてもらったり、広いお庭で自由に遊んだり、バーベキューや焚火体験をすることができます。1棟貸し施設でご家族や仲間とゆったりとした奥出雲の生活を楽しむことができます。



オーナー・奥出雲多最自然博物館
住 所・仁多郡奥出雲町佐白236-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・平日 / 24,000円
休日 / 28,000円
(1棟貸し4名までの基本料金)
備 考・詳細はお電話で確認ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



農業体験
BBQ体験、焚火体験
そば打ち体験 / 要問合せ

20 宿泊・体験 蔵宿うずまき

奥出雲の食材を使った
美味しいお料理

奥出雲の豊かな自然環境に魅了されて、母屋をレストラン、蔵を宿所に改装して2021年7月に開業しました。施設名「うずまき」の由来である「命の循環」をテーマに身の回りのものを活かして生きていく生活を提供しています。地元野菜や無農薬野菜、ジビエ・山菜など風土を活かしたコース料理をお楽しみください。



オーナー・山田 洋介
住 所・仁多郡奥出雲町鴨倉643
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・5月～9月 1泊2食28,000円
10月～4月 1泊2食25,300円
備 考・子供は半額(4-12歳) 3歳以下無料(お子様のお食事が必要な場合は別途3,500円)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



奥出雲食材のお料理
五右衛門風呂体験 / 宿泊費に含む

21 宿泊・体験 にしゆの宿 縁

長期滞在できます

奥出雲町亀嵩温泉近くの住宅の離れを改修した1日1組限定の宿泊施設です。元保育士のオーナーが子供さんの喜び体験や本、おもちゃなどを用意してお待ちしています。利用者用入口、台所、お手洗い等があるので、ワーケーションなど長期滞在にもオススメです。



オーナー・高橋 恵美子
住 所・仁多郡奥出雲町亀嵩1744
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食8,500円(定員4名)
素泊り6,000円

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



収穫した大豆で味噌づくり体験(冬期)
そば打ち体験
農業体験(時期により内容は変動) / 要問合せ

22 宿泊・体験 農泊「たたら原」

棚田を望む民泊宿

令和5年から民泊を始めた奥出雲町小馬木に佇むお家です。豊かな自然を望みながら、おいしい仁多米をぬか釜で炊いていただけます。東屋もありますので、お外でBBQも可能です。夏にはホテルを見ることが出来ます。冬は薪ストーブのあるリビングでゆっくりお話ししましょう。



オーナー・内田 耕司
住 所・仁多郡奥出雲町小馬木307-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊朝食付6,000円
1泊2食8,000円
中学生半額。2歳以下無料。
備 考・BBQは2,000円(1組) + 350円(1名ごと)
※食材はご用意ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



ぬか釜による炊飯体験(1升) / 2,000円
山菜採り体験 / 2,000円
農作業体験 / 1,500円
～3,000円

23 体験 和夢

空き家になっていた
古民家を活用

建設業を営んでおります。赤瓦の大きな古民家で、広い庭もあり、外の景色を眺めながらゆったりと過ごすことができます。エゴマやトウガラシ等の収穫、地元野菜を使った料理、周辺の観光名所巡りなど、様々な体験が楽しめます。Uターンを考えている人にもおすすめです。



オーナー・佐藤 和彦
住 所・仁多郡奥出雲町大谷705
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



農業体験(エゴマや唐辛子) / 1,000円
地域散策(奥出雲の名所案内) / 1,000円

24 宿泊・体験 出雲古志古民家塾

火や風と共にある
日本文化体験

斐伊川が雄大に流れる出雲市の里山に「出雲古志古民家塾」があります。Uターンした建築家が築300年の古民家を改装し、田舎ツーリズムの活動を始めました。ここの体験の特徴は「火」を使うこと。かまどでご飯を炊いたり、薪で五右衛門風呂の湯を沸かすなど、古き良き日本の暮らしが体験できます。



オーナー・江角 俊則
住 所・出雲市古志町2571
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り8,500円
※布団不要の子供は無料

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



かまど、囲炉裏、五右衛門風呂、茅葺の小間、草屋根で星座観測 / 宿泊費に含む

25 宿泊・体験 伊藤農園 いちじく畑の家

こだわりのいちじく栽培と加工

いちじく農家です。夜は時間がゆっくりと過ぎていきます。疲れた身体をのんびりとした雰囲気の中で癒してください。夕日の見える海(日本海)も近く、朝夕の散歩には最高の環境です。近所にいちじく温泉もあり、大きなお風呂をご希望の方はご案内いたします。



オーナー・伊藤 一男・正江
住 所・出雲市多伎町岐418-1
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食6,500円

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



いちじくジャム作り(ジャム2本付)/3,800円

26 宿泊・体験 我逢人 一縁荘

広い縁側と囲炉裏が自慢です

出雲市南西部に位置する佐田町に築100年の古民家「一縁荘」があります。「一縁荘」を拠点として佐田町の歴史や伝統文化、様々な魅力に触れることができます。田舎での暮らしを実際に体験し、人間の本来あるべき姿や私たちの生活の原点を見つめてみませんか。



オーナー・大島 一雄
住 所・出雲市佐田町須佐574-1
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食 10,000円(一棟貸し4名様から)
素泊り5,000円(1名様から)
備 考・食事は提供(夕食 ジビエ料理フルコース)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

座禅体験
調理体験(ジビエ、炭焼き等)
神話まち歩き体験/要相談

27 宿泊・体験 宿とカフェ すさのわ

須佐神社近くにひっそり佇む民泊宿

島根県出雲市須佐神社近くにひっそり佇む民泊宿。パワースポットとしても有名な須佐神社の目の前に位置しています。須佐神社は出雲の國の神様、スサノオの御霊を祀る神社です。すぐ横には清流が流れ、川のせせらぎを近くに感じながら過ごせる場所です。



オーナー・森脇 謙治
住 所・出雲市佐田町須佐731-1
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り8,000円～ お食事は別途お問い合わせください
備 考・お子さま 3歳以下無料。未就学児2,000円 小学生4,000円「田舎ソールズを見た」とお伝え下さい

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



ガイド付き神社巡り体験/要相談

28 宿泊・体験 薨のギャラリー 馬路

関西弁とほっこりギャラリー

「囀り砂」で有名な琴ヶ浜のすぐそばです。海、夕日、そして星空もゆっくり堪能してください。食事は家庭菜園で育てた季節のお野菜と地元のお魚を使った家庭料理を提供しています。大阪からの1ターンです。大きな梁と高い天井のこの古民家が気に入り、思い切った購入したことから始まりました。関西弁が恋しくなったら遊びに来てください。



オーナー・武田 明美
住 所・大田市仁摩町馬路714-3
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食10,450円
1泊素泊り6,600円
備 考・1日1組限定2名様以上

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



琴ヶ浜の散策、野菜の収穫等/宿泊費に含むところてん作り/1,500円

29 体験 志学まちづくり協議会

地域のお母さんたちと打つ「三瓶そば」

大田市三瓶町の志学地区で活動している地域運営組織です。「三瓶山」の麓に位置する大田市三瓶町と山口町では、古くから在来種の「三瓶そば」が栽培されており、GI(地理的表示)や日本遺産に登録されています。三瓶山の恵みの一つである「三瓶そば」のそば打ちを体験してみませんか。



オーナー・三谷 和弘
住 所・大田市三瓶町志学2065-2
食 事・朝食 共同 提供 その他
備 考・手ぶらで参加OK
エプロン、三角巾用意あり
自分で打った蕎麦を定食にて食べることができます

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



そば打ち体験/要問合せ

30 宿泊・体験 梨ノ木原

山並みを望む清々しい空気の中でリフレッシュ!

静かな山間部にあります。おいしい空気や水、地物の野菜でゆっくりしていただき、実家に帰ったような気持ちで充電していきましょう。解放感いっぱいの手作り五右衛門風呂は特に皆さんに喜んでいただけてます。県内外から来られる皆さんのお話を聞くのがとても楽しみです。山の暮らしぶりもぜひ聞いてみてください。



オーナー・宮脇 久子
住 所・大田市久利町久利1370-1
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食8,000円

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

そば打ち(朝食・持ち帰り)/2,200円
石窯ピザ焼き/1,200円
餅つき、五右衛門風呂など/要相談

31 体験 馬路まちづくりセンター

世界遺産や日本遺産に関係する地域を満喫

世界遺産石見銀山遺跡「鞆ヶ浦」、日本遺産・国指定天然記念物「琴ヶ浜」の囀り砂等、馬路の美しい景観を維持継続していくため、令和3年から自主運営組織「馬路おこし会」が活動を開始しました。令和6年3月竣工の馬路まちづくりセンターは、地域外からの観光客やリモートワーカー等の関係人口の拡大を目的とした設備が充実しています。



オーナー・山崎 茂
住 所・大田市仁摩町馬路831-6
食 事・朝食 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

まち歩きガイドツアー体験
レンタサイクル体験/金額はHPを確認

32 宿泊・体験 港の宿 和本

海まで徒歩0分! カフェ&民泊でゆっくりと

民家をリノベーションして、快適にお過ごしいただけます。和江漁港前にあり夕日がきれい、釣りも楽しめます。カフェのカレー、ハンバーガーはおすすめです! 東京からのUターン者です。大田の素晴らしい観光施設や風景を多くの方に知ってもらいたく民泊を始めました。ぜひ、大田市に泊って体験していただきたいです。



オーナー・本村 志磨
住 所・大田市静間町287-1
食 事・朝食 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り6,500円
子供(小学生) 4,500円
備 考・朝食はカフェで提供可能

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

古民家体験(部屋貸し)/550円～
釣り体験(案内のみ)
周辺散策/宿泊費に含む

33 体験 温泉津やきもの館

温泉津でゆったり陶芸体験

温泉津のレトロな温泉街を抜け、山沿いを歩くと巨大な登り窯が見えてきます。始まりは江戸時代と言われており、はんど(水瓶) やすり鉢などを作っていました。陶芸体験は手動のろくろを使った手びねりで、お皿やマグカップ等が作れます。スタッフが付いているので初心者の方も安心して創作できます。静かな温泉津の町で、自分と向き合う穏やかな時間を過ごしてみませんか？



オーナー・荒尾 久美
住 所・大田市温泉津町湯津122-2
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

手びねり体験／高校生以上2,830円・中学生以下2,000円

34 体験 石見鴨山窯

素敵なご夫婦の営む窯元

国道から湯治温泉に向かう細い道を行くと大きな古民家に、「灯り取り」のモチーフで作られたフクロウたちがお出迎えしてくれます。36歳から陶芸に目覚め窯元を開かれたご主人、漫画家である奥さんと夫婦両輪で続けていらしゃいます。陶芸を通してつながる「との出会いを大切にしています」とお話しされる森山夫妻。自然に囲まれながら自分だけのオリジナル作品を作ったあとは、森山夫妻のおもてなしと軽妙なトークでお楽しみください。



オーナー・森山 良二
住 所・邑智郡美郷町湯治341
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

コーヒーズ点セット作り体験
灯り入れ作り体験
鉢4点セット作り体験／各3,800円(焼代、材料費含む)

37 宿泊・体験 田舎体験宿八十八

自然と命に向き合う
田舎暮らしを体験

「自然の中で大きく深呼吸をして、自然を楽しむ」そんな思いで宿をオープンしました。宿で提供する野菜・お米はオーナーが愛情をたっぷり注いで栽培したものです。また、猟師でもあるオーナーが捕獲・解体を行ったジビエも提供しています。1日1日を大切に生きる。大地を感じながら生きる。そんなひとときを一緒に体験して過ごしてみませんか？



この施設の詳細はこちら



体験メニュー

田舎体験
狩猟体験
農業体験・要相談

オーナー・山根 みゆき
住 所・邑智郡邑南町日和1331-1
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・農業or狩猟or田舎体験プラン：15,000円～

38 体験 古民家 為田屋

古民家そば道場

夫婦でUターン後、元々あった築150年以上の自宅をそのままの形で残したいと思い、傷んだ所とキッチンなど水回りを修復し、今の古民家を完成させました。白壁の蔵で地元産そば粉を使ったそば打ちをし、母屋の匠の近くでゆでたてのそばが味わえます。都会の方にも古民家の良さと安らぎを知ってもらいたいです。



この施設の詳細はこちら



体験メニュー

ノリティックウォーキング体験／500円
そば打ち体験 500g 2,000円、1人 1,000円
ハンザケ糠漬づくり体験／1組3,000円

オーナー・神田 恵介
住 所・邑智郡邑南町井原223(片田西)
食 事・共同 提供 その他

35 宿泊・体験 農家民泊 三國屋・多目的リバーサイドハウス ファームDaiwa

目的別に楽しめます

古民家や空き事務所を改修し、こだわりの詰まったお宿ができました。囲炉裏や解放感いっぱいのガーデンキッチンでは、ジビエや農場で収穫した野菜など、美味しい料理が体験できます。「ファームDaiwa」はアクティビティを楽しむベースキャンプや研修など多目的に利用ください。定年後、民泊やどぶろく作りを含め地域づくりに関わってきた経験談もお話できますよ。



オーナー・田邊 裕彦
住 所・三國屋：邑智郡美郷町都賀本郷97
ファームDaiwa：都賀西262
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・三國屋：1泊2食11,000円～(素泊り6,600円)
ファームDaiwa：素泊り5,500円
備 考・詳しい料金や定員などはHPをご確認ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

調理体験(BBQ、ピザ、ジビエ料理等)・要相談
ヤギとのふれあい体験・要相談
ファームキャンプサイト／5,000円

39 体験 三江線鉄道公園 宇都井駅公園

廃線を活かした地域おこし

2018年3月末で廃線になったJR三江線。江の川鐵道ではそのまま残した駅や線路を、ちょっと懐かしくてキュートなトロロッコで巡ります。鉄道ファンにはたまらない枕木交換体験、「天空の駅」と呼ばれた宇都井駅の高低差を生かした流しそめんイベントも行っています。三江線の鼓動を感じてみませんか。



この施設の詳細はこちら



体験メニュー

トロロッコ運転体験、枕木交換体験、宇都井駅流しそめん体験・詳細は江の川鐵道HP、Instagramにて

オーナー・日高 弘之
住 所・邑智郡邑南町宇都井1044-3
食 事・共同 提供 その他

36 体験 有限会社 神江楽

練り切りづくりを通して
季節を感じる

「神江楽」には、神々が宿る島根県の江の川の近くで楽しく働き、みんなが楽しくなるようなことをするという意味を込めています。練り切り体験では、季節ごとの可愛い練り切りづくりを行うことができます。つくること、味わうことで様々な季節を楽しんでみませんか？



オーナー・山下 侑理恵
住 所・邑智郡川本町川本578
食 事・共同 提供 その他
備 考・3個作って1つはお返しがあります。2個お持ち帰りいただけます。
・デザインは季節により変更になります。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

練り切り体験／3,000円

40 宿泊・体験 たたらばハウスー代

邑南町高原を体感できる
ゲストハウス

「たたらばハウスー代」は邑南町高原地区の住人・歴史風土とつながる新しい地域拠点となることを目指して作られました。文字だけではなかなか伝わらない地域の魅力を、邑南町の新鮮なお料理や美味しいお酒を楽しんでいただく食の体験、ゲストハウスとして短・中期滞在することができる暮らしの体験などを通してお伝えしています。邑南町との様々なつながり・関わりしるが育まれていくゲストハウスです。



この施設の詳細はこちら



体験メニュー

高原スピリチュアルツアー
おとなんチーズ作り体験
別当城登城体験
なめら岩ハンザケ川遊び体験／各3,000円／人

オーナー・特定非営利活動法人たかはらんど
住 所・邑智郡邑南町高見2996-7
食 事・提供 その他
宿泊料金・1泊2食付き 大人8,500円
素泊り大人3,500円
(別途子供料金あり)

41 宿泊・体験 ゲストハウス 波の音

築百年以上の古民家です

江津市波子町。青い海と赤瓦の町並みが広がるこの町で、築100年以上の古民家がみんなの手によって素敵な宿に生まれ変わりました。ふるさとのような、懐かしくゆっくりとした時間を過ごせます。利用者の中には、この町を気に入られて移住された方もいます。県外の方は海の近いロケーションや石見神楽を気に入ってください。



オーナー・波子まちづくり活性化協議会
住 所・江津市波子町1255-120
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り4,800円
(8泊目~4,300円)
貸切料+10,000円
備 考・スタッフが常駐していないので、お問い合わせはメールでお願いします。
当日予約は電話にてお願いします。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



まちあるき/500円
コケテラリウム作り(10
~4月)/2,500円
石見神楽見学/500円

42 体験 ナミノコ雑貨店

苔で作り出すオリジナルの世界観

美しい海岸線が魅力の江津市波子町にあります。苔テラリウム・苔玉づくりをしながら、移住者としてのお話をすることもできます。ドックカフェでもあり、ワンちゃん好きの方も大歓迎です！
また、有福温泉町では小さな苔の森も運営しています。苔の森へのトレッキングやガイド付き観察会などもお楽しみいただけます。



オーナー・河村 正樹
住 所・江津市波子町1987
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



苔玉づくり/1,500円~
苔テラリウムづくり/
2,500円~

43 宿泊・体験 つゆの宿・つゆの工房

農家キッチンで調理体験もどうぞ

築100年の古民家でごゆっくりお過ごしください。地物の食材を使った共同調理施設を開設したばかりです。自然に囲まれた静かな場所にあり、海、川などへのアクセス良好。BBQ器具の貸出もできます。近くにUターンし活躍されている方が多くいらっしゃいます。ご希望であればご紹介します。マリンスポーツの常連さんも来られますよ。



オーナー・土井 正人・恵津子
住 所・江津市松川町下河戸92
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り3,000円
※食事(共同調理) 有の場合は要相談
備 考・BBQも可
各種体験は7日前までにご予約ください
FAX受付可(番号・電話と同)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



共同調理(そば打ち等)・
農作業・家庭菜園/要
相談
石見神楽(衣装見学、囃
子体験)/10,000円~

44 宿泊・体験 ひとっ風

優しくみんなを迎え入れるオープンホーム

「ひとっ風」は、オーナーの多田さんが自ら古民家を改修した宿です。石見地方で広く見られる赤瓦屋根や縁側のある昔ながらの建物の雰囲気、オーナーのチョイスによる調度品などが訪れる人々を温かく迎えてくれます。ただいまと帰ってきてお茶の間にくつろげるような、そんな場所を目指して作られた「オープンホーム」です。



オーナー・多田 十誠・祐子
住 所・江津市後地町2401
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り5,500円
12歳以下3,000円
朝食1,100円/人
備 考・アメニティのご用意はあります
のでご注意ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



古民家宿泊体験、農作業
体験、石窯ピザづくり(お
一人4,400円程度(5名
様より)/要相談

45 体験 山辺会館

江津本町のレトロな街並みを散策

江津駅から歩いて15分、入り組んだ町並みの中、鶴山の南麓にある山辺神社の敷地内に「一般社団法人イワミノチカラ」の事務所があります。事務所のある江津本町は地域の人たちの協力の元に、昔ながらの町並みが今も大切に残されています。ガイドの方と共に実際に歩いてみることで、江津本町の歴史と文化を詳しく知ることができますよ。



オーナー・一般社団法人 イワミノチカラ
住 所・江津市江津町112
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



江津本町まち歩き体験
/要相談

46 体験 わたの里もこもこ

仲良しお母さんと糸作り

自然豊かな山々に囲まれた、のどかな場所にある旧跡市小学校の校舎を拠点として活動している「わたの里もこもこ」。メンバーの畑で綿を栽培し販売、またその綿から織布を作っています。昔懐かしい学校の雰囲気を感じながら、昔ながらの道具を使って糸紡ぎ・織り体験ができます。時期によっては綿摘みの体験もできます。



オーナー・和田 幸子
住 所・江津市千田町325-3
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



機織り、糸紡ぎ体験/1
時間 毎1,000円+材料
費
例:コースター1,500
円、ショートマフラー
3,200円~

47 体験 Upcycle三餘亭

石見神楽の蛇胴に新たな命を吹き込む

日本遺産に登録されている石見地方の伝統芸能・石見神楽。中でも「大蛇」は人気の演目で、和紙や竹で作られた大蛇の胴(蛇胴)のリアルな動きが舞の見どころです。約20年くらい演舞の一線で活躍した処分前の蛇胴(以下大蛇紙)を使い、大蛇紙を日用品に変えるアップサイクルをはじめました。ペン立てや手帳のカバーなどをつくることができます。



オーナー・横谷 孝
住 所・浜田市外ノ浦587
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



蛇胴古紙を用いた日用
品製作の体験(SDGs
の牛乳パックから作る
ペン立て、手帳のカバ
ー他)/要問合せ

48 宿泊・体験 大美又

パワフルなお父さんから色々学ぼう

温泉総選美美肌部門で1位に輝いた美又温泉がすぐ近くにあり。黄色い外壁が目印で、元船乗りだったお父さんから捕鯨についてのお話などを聞くことができます。畑で野菜の収穫やどんぶり作りを行うことができます。時期が合えばメンマづくりにも立ち会えるかも！



オーナー・藤本 喬士
住 所・浜田市金城町追原34
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食10,500円
(美又温泉入浴付き)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



野菜収穫体験
うどん作り・釜揚げう
どん・そうめん流し・メ
ンマ作り/要問合せ

49 宿泊・体験 おぐらや 小倉屋地域の暮らしに触れる
古民家一棟貸し宿

昔ながらの漁師町にある大正5年建築の築100年を超える古民家一棟貸し宿です。地域での暮らしに触れる宿泊・体験を大切にしています。

とくに地域のことを深く知りたい、ゆっくり滞在したいという中長期滞在をされる方には、2泊分の料金で最大5泊まで可能な「連泊特別割引プラン」があります。



オーナー・齋藤 慎介
住 所・浜田市三隅町西河内1029-2
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・小倉屋HPをご覧ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



木造家屋の雨戸の使い
方体験
蔵戸の鍵を利用した開錠
体験
土鍋でノミグロ炊き込み
ご飯作り体験
いずれも宿泊費に含む

50 体験 きたち 木田暮らしの学校歴史ある木造校舎の歴史を
感じる

平成25年3月に139年の歴史を閉じた木田小学校を地区のシンボルとして残していきたいという地域住民の強い思いから、建物を活用して木田暮らしの学校がつけられました。雑巾でピカピカに磨かれた長い廊下、教室の廊下側の窓ガラスなど、どこをみても時代を感じることができます。調理場なども完備し、市外や都会の方たちもイベントなどでご利用いただけます。



オーナー・今田 泰
住 所・浜田市旭町木田485
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



田植えから始まるもちつき体験
THE 雑巾がけタイム
トライアル in 木田／体験料はその都度決定

51 体験 すぎながさこ 古民家茶屋杉長邸民俗資料館さながらの
民具が勢ぞろい

江戸時代に建てられた築200年を超える古民家です。近くには日本の棚田百選にも選ばれた「都川の棚田」もあります。

民具(漬物樽、笠、かんじきなど)や江戸時代から大正時代にかけての古文書などをご覧いただけます。



オーナー・村武 千代子
住 所・浜田市旭町坂本口94
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



古民家の暮らしの道具
の見学／無料

52 宿泊・体験 だいこくや 古和の里 大国屋田舎料理を通じて食育を
発信しています

山鳥のさえずり、夜空の星がとてもきれに見える山間の静かな場所です。土づくりにこだわりの四季折々の野菜づくり、こんにやく芋も栽培。時の流れを忘れ、のんびり、自然豊かな古和の里を楽しんでほしいですね。こだわりの味噌作り体験に、県内外からお客さんがいらしゃいます。



オーナー・和田 アミエ
住 所・浜田市三隅町下古和461-3
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食8,000円
備 考・味噌づくりなどは1ヵ月前までにご予約ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



旬の野菜収穫、料理体験
／2,000円
こんにやく作り／2,000円
味噌作り(季節限定)／
5,000円

53 体験 やまびさよしや 山荘ひさよしや

浜田市三隅で自然を満喫

浜田市三隅町が誇る樹齢約660年の大きな桜の木「太平洋」のほど近くに「山荘ひさよしや」があります。オーナーの三浦さんは、離れの部屋をすべて自分で改修し、今も日々手入れをしているそう。山荘ひさよしやでは山菜・きのこ採り体験をはじめ、猟師である三浦さんと一緒に、自然に囲まれての体験を味わえます。浜田市三隅町の魅力味わいに、ぜひお越しください。



オーナー・三浦 幸人
住 所・浜田市三隅町矢原1310
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



山菜採り体験(3~5月)、
きのこ採り体験、しいたけ
狩り、山歩き体験(10
~5月)／要相談

54 体験 こーりーたいむ 四季の食卓(珈琲時間)

旬や味覚の大切さを伝えたい

教育・食育に携わった経験から旬や味覚を大事にしてほしいという想いで、四季の食材を使った体験を行っています。世界で初めて缶コーヒーを製造・販売した浜田市出身の三浦義武氏が淹れた「ヨシタケコーヒー」の味を受け継ぎ、コーヒー文化の発展を進めるため、「ヨシタケコーヒー」をつくる体験も行っています。



オーナー・衣旗 孝枝
住 所・浜田市熱田町125-62
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



「ヨシタケコーヒー」づくり
体験／1,500円～
オンラインによる発酵食
品・蜜餞の調理体験／
2,000円～
楽しいクッキング体験／
要相談

55 体験 せんばら 扇原茶園

一面の茶畑は圧巻です！

扇原茶園には山を開拓した土地に一面茶畑が広がっています。春から秋に「お茶畑体験」として茶摘みや、お茶づくりが出来ます。その他、お茶を使ったピザやバスタの料理体験も。清々しい風を感じながら、茶畑を全身で楽しんでみませんか。



オーナー・佐々木 玲慈
住 所・浜田市田橋町149
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



お茶畑体験、お茶を使っ
た料理体験／要相談

56 宿泊・体験 ソレイム ソレイム大人の古民家ゲストハウス
and酒場

古民家改修しています。ゆっくりした時間の口で読書や周辺散策、音楽など…いろいろな楽しみ方を見つけてみてください。料理のご提供が可能です。ソウル出身の妻と1ターンしました。弥栄町内で韓国料理屋マンナムも営んでおり、県内外からお客様が訪れます。地域や移住のリアルなお話をしましょう。



オーナー・新川 信一
住 所・浜田市弥栄町木都賀イ781
食 事・共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り4,500円
備 考・夜のお食事提供2,500円～
韓国料理店「マンナム」情報もぜひ
ご覧ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



外でゆったり読書／無料
田舎料理体験／要相談
ホタル観賞／要相談

57 体験 たばせ屋

山の恵み体験と森林学習

築90年の納屋を10年かけて改装しました。間伐などの林業体験やなめこの植菌体験を行っています。ご希望があれば山菜採りの案内なども可能です。森林での体験を通して、自然の良さとそこだけではなく、厳しさや環境問題なども学べます。



オーナー・小川 泰昭
住 所・浜田市田橋町128-2
食 事・自炊 共同 提供 その他
備 考・浜田産西城柿が原料の「柿餅」の販売も開始。製作の詳しい話やお試しも可能ですのでお気軽にご相談ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



農林業(間伐)体験
なめこの植菌体験/要相談

58 体験 渚の交番be

海の恩恵を伝えていく

海を活用した地域づくりの総合拠点です。地域の子もたちへの海洋教育の提供、マリナクティビティなど海に関わる多様な活動を行っています。海と地域に暮らす人々を繋げる活動を行っています。SUPや藻塩づくりの体験をお楽しみいただけます。



オーナー・山岡 鉄兵
住 所・浜田市瀬戸ヶ島町138-12
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



SUP体験/5,000円
藻塩づくり体験/1,000円

59 宿泊・体験 なめちゃんち

自然の音に耳をすませて

山をぐんぐん登った大きな屋根が特徴の古民家です。家の周りでは鳥の声や虫の声、カエルの声が響き、のどかな風景です。生まれ育ったこの家で、たくさんの人との出会いや自然の良さを伝えることが楽しみです。自然の遊びも満載。田舎でのんびりしたい人、土いじりをしながら癒されたい人、ご家族連れにもオススメです。



オーナー・名目良 弘子
住 所・浜田市三隅町909
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食9,000円

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



田舎暮らし体験(野菜収穫、周辺散策、山菜収穫、お茶を作りなど)/宿泊費に含む

60 体験 浜田市観光ボランティアガイドの会

おもてなしの心を添えた楽しいガイド

浜田市へ来訪されるお客様に、ふるさと自然風土や歴史文化等について郷土愛をもってガイドをしています。私たちのガイドで「浜田にこんなにはばらしい名所があったんだ!」「もう一度ゆっくり訪れてみたいな!」と思っていただければ、あたたかい「おもてなしの心」を大切に楽しくガイドさせていただきます。



オーナー・浜田市観光ボランティアガイドの会
住 所・浜田市浅井町777-35 (一社) 浜田市観光協会内
食 事・自炊 共同 提供 その他
備 考・1週間前までにご予約ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



石見豊ヶ浦ガイドツアー
浜田城跡ガイドツアー
外ノ浦ガイドツアー/
2,000円(ガイド1名につき)

61 宿泊・体験 美又 共存同栄ハウス

訪れる方と地域の共存同栄を願って

1937年に地域の方が資金や土地を出し合い建築した美又信用購買販売組合事務所を、「仲間と楽しみ、共に食事を作り、寝る直前で話し合うことで、コトが起きる」共存同栄な場所を目指し、クラウドファンディングでリノベーションしました。建物正面に掲げられた「共存同栄」は、互いに助け合い、共に豊かになるという考え方で、ハウスでも大切にしています。



オーナー・田中 輝美
住 所・浜田市金城町追原215
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・ハウス利用ガイドをご覧ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



美又共存同栄ハウスのガイドツアー、街歩き、美又温泉の足湯体験/20,000円~

62 宿泊・体験 民泊 右衛門田

緑側から田園風景を望む

日本の棚田百選に認定されている、都川の「イズモジョウの棚田」が近くにあり。緑側から田園風景やお庭を眺めながら抹茶を楽しむことができます。元公民館長のお父さんとは、地域づくりについてお話ができます。ほっと一息つきにしてください。



オーナー・白川 則子
住 所・浜田市旭町都川2159
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食7,500円~

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



抹茶体験/500円

63 宿泊・体験 民泊 かまえ

アットホームな"地域のお母さん"家

地域の子供たちや山崎でいい好きさんなどが集まる、にぎやかな家。周布駅近く、wifiもあり便利な場所です。タイミングが合えば三隅町の和紙づくり(石州和紙会館や親類の和紙工房など)にもご案内できます。気軽に、ほっと一息つきにしてください。

※山崎でいいファンには宿泊料金を特別価格にて案内中!



オーナー・釜工 恵子
住 所・浜田市治和町152-内3
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食8,500円~

備 考・お急ぎの方は電話へご連絡ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



地域散策(周布古墳案内等)/宿泊費に含む 木工体験/要相談
石州和紙会館もしくは工房へご案内/要相談

64 宿泊・体験 民泊 上白屋

町が見渡せる小高い立地です

すれ違う人が気軽に声をかけてくれる人なつこい地域です。人と人との繋がりを大切に、若い方達のお母ちゃんとしてサポートしています。お気軽にご相談ください。石見の伝統工芸についても熟知しており、魅力ある石見ブランドのお話ならお任せください。宿での体験のほか、すぐ近くの「雪舟庵」へ案内もできます。



オーナー・白川 和子
住 所・浜田市旭町今市591-2
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食7,500円~

この施設の詳細はこちら



体験メニュー



調理体験、農業体験/要相談
陶芸体験/3,000円~

65 宿泊・体験 民宿 米屋

料理が自慢の昔ながらの民宿

浜田市国分町にある昔ながらの民宿です。

旬の食材(とくに海産物)の良さや様々な食べ方(さざえごはん、ぼへごはん、鯖寿司、子持ちいかの酢味噌かけ、鯖の煮食いなど)があることを伝えていきたいと思います。

一部の食材は一緒に採りに行くこともできます。



オーナー・米 喜久子
住 所・浜田市国分町1980-111
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り3,000円
1泊2食付き:要相談

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

田舎料理・新鮮な魚料理
体験/宿泊料に含む

66 宿泊・体験 民宿 しまや

浜田の海を愛する地元漁師と1ターン者が営む宿

日常を忘れ、波音に包まれるひとときを。海が目の前に広がる宿です。国府海水浴場まで徒歩圏内、サーフィンや海水浴を楽しむのに絶好のロケーション。さらに、国指定天然記念物「曇ヶ浦」の入り口まではわずか40秒。穏やかな風景を眺めながら、心やすらぐひとときをお過ごしください。



オーナー・田畑 卓郎
住 所・浜田市国分町600
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・民宿しまやHPをご覧ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

曇ヶ浦散策ツアー/宿泊
費に含む

67 宿泊・体験 民泊 のるカフェ

息抜きの場としてお越しください

港町にある民泊です。近隣にある畑で育てた野菜やハーブ、生花などを日々の生活に取り入れています。ほっと一息つきたい方や子育て中のママさんなど、ぜひお越しください。

元気がある方は、一緒に山登りや新聞配達体験などいかがでしょうか。地元・浜田の暮らしについてのお話もできます。



オーナー・初山 英樹
住 所・浜田市長浜町1347-4
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食7,500円～

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

農業体験(野菜、麦、マコモ畑など)/500円～
マコモ蒸し体験/2,000円
山登り体験/1,000円
～ドライフラワーづくり体験/要相談

68 体験 やさか村ワタブンアートファブリック

機織りが奏でる心地よい音

浜田市弥栄町は自然豊かな山あいの静かな町です。昔はこの辺りも養蚕が盛んでした。お蚕さんの糸のありがたさなどを伝えるため、保温性に優れた成分「セリシン」をたっぷり含んだ綿浴用タオルを織っています。工場には所狭しと高機の手織り機が立ち並び、音楽を奏でるようにトントントントと心地よい機織りの音が響いています。



オーナー・河野 裕次
住 所・浜田市弥栄町木都賀イ514-1
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

機織り体験(ランチョンマット2枚作成)/3,500円

69 宿泊・体験 ワンにゃんべえハウス 大江屋

山あいの一軒家でたくさんの動物たちと触れ合えます

ワンにゃんべえハウス大江屋は、浜田市旭町の山あいの小さな集落にあります。関東地方から1ターンで浜田市に移住し、ヤギ、犬、猫のほか、たくさんの動物たちと日々のんびり田舎生活を楽んでいます。料理や山村暮らし体験、夏場は梨の収穫のお手伝いなど、教えてもらいながら様々な体験ができます。



オーナー・大江 正・麗子
住 所・浜田市旭町山ノ内617-2
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り4,000円～
備 考・受入可能な月:6,7,12月
(その他の時期は要相談)

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

そば打ち体験(約5人前)/3,500円
うどん打ち体験(約5人前)/2,500円
手作りビザ体験/要問合せ

70 体験 田舎づくし

1ターン者と地域との接点ができる場所

環境カウンセラーとして丘らしい環境の循環を大切にしています。体験としては、シマミズによるたい肥づくりや、春には裏山でたけのこ掘り、家の前の畑で畑のつくり方なども学んでいただけます。

とくに1ターン者の方にとって、この「田舎づくし」が地域との接点を持つ場所になればという願いがあります。



オーナー・藤井 幸子
住 所・益田市白上町イ1132
食 事・自炊 共同 提供 その他
備 考・収穫量によっては体験が受けられないことがあります。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

農業体験(畑のつくり方を学ぶ・たけのこ掘り・柿の渋抜き等)/無料
シマミズによる堆肥づくり体験/無料

71 体験 うみかぜ工作室

海風と木の温もりを感じる工房

海風が吹き渡り、日本海が一望できる高台にあります。伐採された庭木などを使い、木の節、歪みなどをそのまま活かし、木の器などをつくっています。基本的には生木を用いて木工品を造形しているため、工業製品にはない木の歩みを感じることができます。木の温もりやもののづくりの楽しさを味わってみませんか?



オーナー・大石 啓子
住 所・益田市木部町イ7-13
食 事・自炊 共同 提供 その他

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

木のアクセサリーづくり体験/550円
バターナイフづくり体験/2,640円
木製ボールペンづくり体験/4,620円

72 宿泊・体験 ゲストハウス ペッポ・サンク

それぞれ特色のある一棟貸しゲストハウス

<ペッポ>静かな漁村にある築約90年の民家の内装を夫婦で仕上げました。2階のフローリング、IE木造校舎で利用されていた床材を使用し、学校らしさの跡が残っています。<サンク>市街地にある平屋のゲストハウスです。最大3名までのご宿泊が可能です。



オーナー・和田 奈緒
住 所・<ペッポ> 益田市飯浦町イ1041
<サンク> 益田市高津5丁目33-14
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・平日(月～金) 10,000円～/土日祝13,000円～
小学生以下は無料
備 考・一泊一組限定、人数・シーズンにより宿泊料金が変わります。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

<ペッポ>自然体験(ビーチクリーン)
<サンク>持石海岸、三ツヶ浜海岸で夕日鑑賞
古民家カフェ体験/要問合せ

73 宿泊体験 ゲストハウス&カフェ ハレテル

宿泊できる珈琲屋

益田市にある美しい海岸線が続く三里ヶ浜にある、「泊まることのできる珈琲屋」をコンセプトにしたゲストハウスです。
施設の目の前に広がる日本海と青空は、見つめていると時間を忘れてしまうような美しさ。訪れればあっという間に日常から非日常になれること間違いなしです。



オーナー・森井 和彦
住 所・益田市高津町イ2577-125
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・ハレテルHPをご覧ください

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

朝ヨガ・サンセットヨガ
体験/2,000円

74 宿泊体験 TERA-HOUSE

自慢は2階からのオーシャンビュー

すぐそばに、山陰のモンナンミシェルとも呼ばれる衣昆須神社があります。小さな漁村で、時間を忘れてリフレッシュしてください。広島で長年TVディレクターをしていましたが、小浜海岸の美しさに惚れて1ターン。自慢の浜が絶叫イカやサザエなど魚介類の刺身。匹見産の本わさび。匹見川の鮎。海・山・川と三拍子揃った益田の味をご堪能ください。



オーナー・寺西 泰一
住 所・益田市小浜町454
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食9,000円〜
素泊り6,000円
備 考・7〜9月は空調代として+500円いただきます

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

キス釣り体験(6〜9月) / 3,000円〜
流木アート体験 / 3,000円〜
魚介類を用いた料理体験 / 4,000円〜
わさび田見学 / 3,000円〜

75 宿泊体験 益田市立宿泊交流センター めくもりの里

学校に泊まって地域を知ろう

旧二川小学校を改装した宿泊できるようになっています。校舎の懐かしさを感じてみませんか？
施設の近くには美都温泉があります。島根県西部の郷土料理「うずめ飯」をつくる体験などができます。



オーナー・小原 静伍
住 所・益田市美都町宇津川口386-3
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・高校生以下2,310円
一般2,750円
備 考・寝袋や寝具の持ち込みができる方の割引もあります。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

郷土料理体験 / 1,100円
調理体験 / お問い合わせください
石号の里・改元の地・農道散策体験 / 要問合せ

76 宿泊体験 cafe&hostel TMC

津和野を丸ごと楽しむ宿

城下町・津和野の中心部に位置する「cafe & hostel TMC」は、カフェと宿泊が一体となった拠点施設です。TMCでは、このまち全体を「キャンパス」と見立て、地域とつながりながら、津和野の魅力を「伝える」「交流する」「学ぶ」場づくりを目指しています。単なる滞在ではなく、まちと関わり、文化にふれる旅をしたい方にぴったりの宿です。



オーナー・玉木 愛実
住 所・鹿足郡津和野町後田60-23
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り10,500円〜

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

津和野のおすすめスポット紹介 / 宿泊費に含む

77 宿泊体験 香味園 上領茶舗

「全国のカフェ100選」にも選ばれた茶舗と貸切宿

フランス出身の夫と大阪より孫ターンした妻が経営する創業1930年の茶舗。古民家をリノベーションした店舗は、1階が茶舗&カフェ、2階が1組限定の貸切宿になっており、お茶時間を通してゆっくりと寛げます。カフェでは津和野の伝統茶(ざら茶)を中心にハーブや漢方などをブレンドしたお茶が10種類以上。予約制のワークショップでは自分だけのお茶づくり(MYCHA)も楽しめます。



オーナー・リコッタ(上領) 瑞美
住 所・鹿足郡津和野町後田口263
(日本遺産センター前)

食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り一人7,500円 / 2人目以降+3,800円
※シーズンにより変動あり
備 考・体験は、お客様の要望に合わせてプランをお作りできます。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

オリジナルブレンド茶づくり体験(ざら茶や日本茶をベースに10種類以上の和洋のハーブを使用) / 2,000円(※オリジナルブレンド50g) 付

78 宿泊体験 野窓[Nomad ノマド]Tsuwano GuestHouse&Cafe Lounge

築50年の古民家をリノベーションしたお宿

山陰の小京都津和野にたたずみ、築50年の元材木店をリノベーションしたお宿です。1人旅はもちろん、仲間との一棟貸しなど旅のスタイルに合わせて宿泊することができます。日本遺産コンシェルジュのオーナーが色々な津和野の楽しみ方を教えてくれるはず。



オーナー・齋藤 香菜子
住 所・鹿足郡津和野町後田イ80-13
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・ドミトリー 4,600円〜
個室(ダブル・ツイン・トリプル) 5,600円〜
一棟貸し(最大8名) 33,000円〜

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

津和野のツアー Yu-naを紹介
オリジナルブレンド茶づくり体験を紹介 / 要問合せ

79 宿泊体験 ほたるの宿

地元の方や移住者が一緒に運営しています！

6月には多くの蛍が飛翔し、地区のシンボルとなっていることからほたるの宿と名づけました。津和野の中心部から車で10分程度ですので、観光地と田舎(農村部)の両方を楽しめます。地元の農家さんと交流しながら、旬の野菜を収穫できます。宿は古い民家ですが、ご家族・グループでゆったりご利用いただけます。



オーナー・板垣 敬司
住 所・鹿足郡津和野町部栄351-1
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・素泊り大人3,000円(定員6名)
備 考・体験メニューによって持参物が変わります。予約の際にお伝えします。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

アースオープンで調理体験 / 7,000円
野菜の収穫体験 / 1,000円
焚き火にあたっての星空観察体験 / 500円

80 宿泊体験 ずいたれ荘

心地よい避暑地です

清流高津川沿いにあり川遊びや川の味覚(鮎、うなぎ、かに等)が味わえます。また、柿木村は、有機栽培が40年以上続いており全国的にも有名です。とても自然が豊かな町です。近年は有機栽培を目指し移住される方も多く、地域の担い手となられる方もいます。まずは体験し、地元農家や移住者と意見交換を行い、移住を検討されてはどうでしょうか。



オーナー・赤公 寿志
住 所・鹿足郡吉賀町下瀬32
食 事・自炊 共同 提供 その他
宿泊料金・1泊2食6,000円
備 考・体験に応じて作業着や水着等をご持参ください。

この施設の詳細はこちら



体験メニュー

魚獲り、川遊び
有機野菜栽培、収穫
牛飼体験 / 宿泊費に含む



おいでよ!しまね

しまね田舎ツーリズムポータルサイト

くわしくは
こちら!



お問
合せ先

しまねのヒトとコトに出会える
体験がいっぱい!



しまね田舎ツーリズム推進協議会
(ふるさと島根定住財団 石見事務所)
TEL:0855-25-1600

※予約等は各施設へお願いします 検索



しまっち!

しまね関係人口マッチング・交流サイト

しまっち! は、“あなたらしい”島根との関わり方を見つけられるポータルサイトです。

関係人口って?

島根県に住んでいなくても、自分のスタイルで地域と関わる人達のこと。
「地域に貢献したい」「一緒に活動したい」「交流したい」など思いは様々。来県の際はぜひ、しまっち!プログラムにご参加ください。



島根の地域と気軽につながり、そこに住む人達と、あなたらしい距離感で関わってほしいという想いで立ち上げました。

お気軽にアクセスしてください。

<https://shi-match.jp>

検索



今すぐアクセス!



しまね移住情報ポータルサイト

くらしまねっと

市町村・企業との
オンライン相談が可能!

希望の求人と出会える
マッチング機能充実!

しまね暮らしを感じる
体感動画を多数掲載!

島根県の移住支援情報をまとめた、県内最大級の求人掲載サイト“くらしまねっと”。仕事・住まい・市町村紹介・移住支援情報・体験情報・イベント情報等、移住の検討に役立つ情報をお届けします!

検索



<https://www.kurashimanet.jp/>

まずは『しまね登録』!

しまね登録とは、簡単に言うと“あなたと島根をつなげる仕組み”。島根の移住イベント案内や移住情報など、あなたに役立つ情報をメールやLINEでお届けします。さらに、基本情報・WEB履歴書を記入いただくと、お仕事情報の提供や移住支援スタッフの転職サポートを受けられます。

「いつかは島根に帰りたい」
「そのうち島根に移住したい」、
そんなあなたは今すぐ登録を!



公益財団法人 ふるさと島根定住財団

松江事務局

〒690-0003
島根県松江市朝日町478-18
松江テルサ3階
TEL:0852-28-0690
FAX:0852-28-0692

石見事務所

〒697-0034
島根県浜田市相生町1391-8
シティパルク浜田2階 いわみぶらっと内
TEL:0855-25-1600
FAX:0855-25-1630

しまね移住支援サテライト東京

〒100-0006
東京都千代田区有楽町1-2-14
紫ビル5階
TEL:03-6281-9800
FAX:03-6281-9801