

澄きった青空
丘の上から 歌声がきこえる
のどかな風景と
人情があふれてる
いつも行きたい
ゆるりの里へ



中国山地のはほぼ中央を貫流して、
日本海に注ぐ中国太郎「江の川」。

大流支流の流域には
小さな集落が点在、

本流に沿って走るJR三江線は

1両の列車が一日数本走るだけの偉大なるローカル線です。

ゆったりと流れる川、時々「ガー」と音をたてて走る列車、

のどかな里山の景色、1,000M級の三瓶山と琴引山……

そして、何より素朴な人情が私を惹きつけるのです。

湯川愛子「私の日記」より

「ゆるりの里」ご利用について

1名様(民泊体験・2食付き) 8,500円

ご予約

- ご予約は3日前までをお願い致します。当日予約はお受けできませんので、あらかじめご予約ください。
- 宿泊人数など変更の場合は必ず前日までにご連絡ください。
- 当日キャンセルは体験料の50%を頂戴いたします。
- このプランのご利用は、2名様以上をお願い致します。

民泊体験

- 体験受付………5:00PM 洗面・シャワーはご使用いただけます。歯ブラシ・タオル・寝間着は各自ご持参ください。

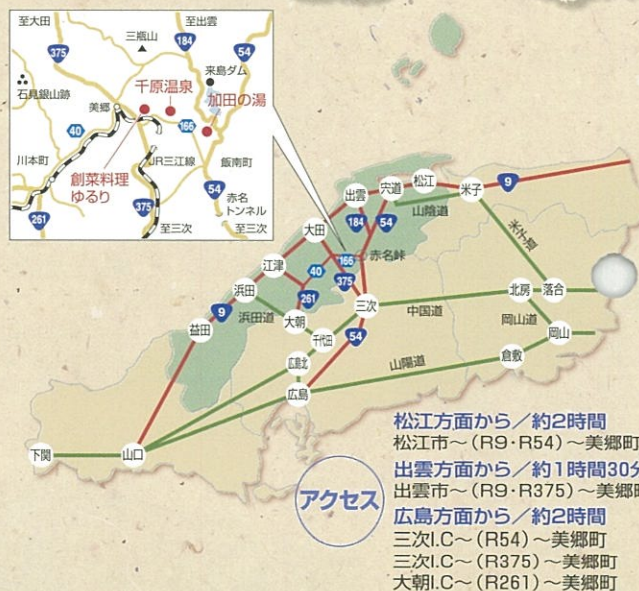
お食事

- 夕食… 6:00PM～8:00PM
- 朝食… 8:30AM～9:30AM
- 夕食・朝食とも「創菜料理ゆるり」にてお召し上がりいただきます。

温泉ご利用時間

- 加田の湯 10:00AM～8:00PM (第2、第4火曜日は定休日)
- 千原温泉 8:00AM～6:00PM (木曜日は定休日)
- それぞれ1回ずつ入浴できます。お気に入りの温泉を2回ご利用いただくことも可能です。

島根県が推進する「しまね田舎ツーリズム推進協議会」認定第1号



松江方面から／約2時間
松江市～(R9・R54)～美郷町
出雲方面から／約1時間30分
出雲市～(R9・R375)～美郷町
広島方面から／約2時間
三次I.C～(R54)～美郷町
三次I.C～(R375)～美郷町
大朝I.C～(R261)～美郷町

「ゆるりの里」お問い合わせ・お申込みは、こちらへどうぞ。

島根県邑智郡美郷町上川戸314 創菜料理「ゆるり」

TEL(0855)75-0607

観光ではなく
「田舎の暮らし見学」でもない
農作業の手伝いをしなければならぬわけでもない。
ゆったりと、ただ土地の空氣に身を置きながら
郷土の恵みを食べ
極上のお湯で体を休めれば
大地と人々のおおらかな営みが
心を裸にしてくれます。

田舎に泊まろう

まごころステイ「ゆるりの里」の民泊



「ゆるりの里」とは
 美郷、飯南は観光地ではないのでわずかしかな宿がありません。
 日帰り温泉の千原温泉、加田の湯、そして創業料理ゆるりをご利用のお客様から、ゆつくり滞在したいという
 要望が度々ありました。そこで近くの民家が宿を提供することになった、「ゆるりの里」が生まれました。

ご馳走



山里では「四季を味わうこと」が、何よりのご馳走です。
 山の幸・川の幸をふんだんに使い、化学調味料を極力控え、
 安全な食材を日本の昔ながらの智慧で料理いたしました。
 アイガモ米の麦御飯や地元で栽培された減農薬野菜など、
 季節の食材をお楽しみ下さい。——— 創業料理 ゆるり



たしかな温泉

源泉かけながし



千原温泉

「秘湯」「療養専門」などと呼ばれています。建物等は近代的設備ではありませんが、常連さんからは「これほど新鮮な温泉はない」と言われる足元湧出の源泉です。湯温が34.5℃と、とても低く長時間浸かっていただけ、炭酸成分によって体循環を高めて体を温めていただけます。濃厚な成分ゆえに、持ち帰り湯としても効果はあります。

- 泉 質／二酸化炭素-ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉
- 効 能／切傷、やけど、アトピーなどの皮膚病、リウマチ、高血圧症、動脈硬化症、心臓病、神経痛、冷え症など
- 持ち帰り湯／100円／ℓ



加田の湯

塩分と炭酸を含んだ黄金色のにごり湯です。
 地元来島地区に住む人たちが運営しているので、“人が集まるあたたかさ”を感じられる温泉です。サウナも備えてありますので、ゆつくりお過ごしください。

- 泉 質／ナトリウム・カルシウム-炭酸水素塩・塩化物泉（低張性中性冷鉱泉）
- 効 能／神経痛、筋肉痛、痔疾、慢性婦人病など



民泊



普通の民家なので何のもてなしも出来ませんが、
 布団だけは用意してありますので
 ゆつくりくつろいでください。
 こんな田舎なので、人が来てくれること自体珍し、
 お客さんは大歓迎ですが、
 個人宅は気兼ねだという人や疲れている人は、
 遠慮なくお休み下さい。
 土地のことや百姓のことを話したり、
 旅の思い出話や世間話の聞き役くらいにはなります。

