



## 「しまね田舎ツーリズム」とは

田舎は自然の中に生きている「生命」、その恵みをいただく営みとしての「生活」、それらを楽しむ「生活」、この3つの「生」がある宝箱です。

そこには、都市が見失った日本の伝統文化の源があり、歴史や風土、そして人情が今もなお残っています。

「しまね田舎ツーリズム」は、農山漁村の生活や体験、民家等での宿泊を通じて、自然・風土・歴史・文化などに触れ、地域の人たちとの交流を楽しんでもらう活動です。



しまね田舎ツーリズム  
田舎の喜び、おすそわけ。

# ★ しまね田舎ツーリズムで田舎暮らし体験

農山漁村体験



自然体験



調理体験



## 移住前に体験しませんか？

移住を検討する上で、住まいや仕事以外にも、その土地の生活環境や雰囲気は気になるポイントだと思います。

現地見学する際に、「しまね田舎ツーリズム」の施設で田舎体験をしたり、民泊して地域の人と交流を深めることで、その土地についてより詳しく知るきっかけになります。

今回ご紹介している施設は、多数ある施設の中でも移住希望の方の受入れを、特に望んでいる施設です。地域の良いところ、悪いところ、移住の際の心がけなど地域に住む人だからわかるアドバイスをしてくれるでしょう。

「移住検討はまだだけど、島根をもっと知りたい、楽しみたい」という方にも、地域の方との交流を楽しみながら、様々な体験ができる「しまね田舎ツーリズム」はおススメです。観光旅行とはひと味違った地域の魅力が詰まっています。

## 体験・宿泊時における注意点

- ・タオルや歯ブラシ、寝間着などのアメニティは各自でご用意してください。
- ・多くの施設が食事は共同調理という形態となります。家主さんと一緒に食事の準備をして、交流をしましょう。(飲食店営業許可ありの施設では、食事の提供を行うことがあります。また、自炊可の施設もあります。)
- ・食べ物のアレルギーや動物アレルギーがある場合、予約時に施設へお伝えください。
- ・体験料や宿泊料のお支払いは、現金のみの施設が多いため、ご注意ください。
- ・本誌の内容は令和元年8月末日時点のものとなります。ご予約の際に、改めて料金等の確認をお願いします。

## ① 隠岐の島町

### 隠岐の島 ゲストハウス 佃屋

築130年 元庄屋の広い古民家で、島に暮らしているような感覚で過ごせる施設です。隠岐の旬の食材をふんだんに使ってスタッフ・滞在者で調理していただきます。隠岐の自然と共に暮らすライフスタイルがしっかりと馴染み、移住して開業しました。移住を検討する人も増え、長く居るほど島の魅力にハマるようです。移住のよし悪し含め、色々アドバイスできればと思います。



隠岐へ移住した  
お客さんが多数

実践者 宮本 咲季 さん  
住所 隠岐郡隠岐の島町中村152-1  
電話 080-3063-3473  
(受付時間 9時~18時)  
メール info@oki-tsukudaya.com  
予約方法 メールで2日前まで  
宿泊料金 1泊2食8,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <http://oki-tsukudaya.com>

#### ■体験メニュー



その日獲れた魚や近所  
でいただいた野菜を使っ  
て共同調理  
/宿泊費に含む

## ② 知夫村

### 体験民宿 つるや

隠岐諸島の中でも自然が豊かな知夫里島牛飼いが盛んで人の数より牛のほうが多いことでも有名です。島根県登録観光ガイドであり、自然体験活動指導者(NEALリーダー)がしま巡りガイドをします。しま巡り以外にも知夫里島の自然を活かした様々な体験を提供しています。



島のガイドは  
お任せください

実践者 鹿島 洋 さん  
住所 隠岐郡知夫村1009  
電話 090-7597-8644(随時)  
メール なし  
予約方法 電話で7日前まで  
宿泊料金 1泊2食8,000円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

#### ■体験メニュー



島めぐりガイド/3,000円  
その他体験 /2,000円

### ③安来市

## ゲストハウス 母の里in母里(もり)

限界集落の一番奥にポツンとある古民家をDIYでゲストハウスに改装。  
1ターンで移住してきたので、島根の良さはもちろん、難しいところなど移住する上で不安に思う点についても、一緒に調理しながら色々と話せるといいなと思います。  
人里離れた古民家で非日常な一日を過ごして下さい。



温かみのある宿  
手づくりの

実践者 赤繁 久恵さん  
住所 安来市伯太町高江寸次247  
電話 080-3872-5905(随時)  
メール shigelulu@gmail.com  
予約方法 電話、メール、ネットで7日前まで  
宿泊料金 1泊2食8,000円(税別)  
※3名様以上より予約可能  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/hahanosato](https://peraichi.com/landing_pages/view/hahanosato)

#### ■体験メニュー



五寸釘でペーパーナイフ  
つくり /800円

### ④安来市

## 眞知子農園 夢眠(むーみん)・虹の家

田舎の広いお家です。夜はとても静かにすごせます。無農薬・化学肥料を使わない、安心・安全な作物を栽培しています。  
農園の手伝いなどには移住者や1ターン者にも多く参加してもらっています。  
夢眠と虹の家と2軒の宿所を運営しています。両施設は徒歩1~2分で行き来できるので大人数の合宿なども対応できます。



本来の野菜の味  
がわかります

実践者 西村 眞知子さん  
住所 安来市宇賀荘町24  
電話 090-7772-8167  
(受付時間 8時~18時)  
メール machikonouen@gmail.com  
予約方法 電話で3日前まで  
宿泊料金 1泊2食6,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <https://yasugi.wixsite.com/machikonouen>

#### ■体験メニュー



季節の野菜収穫  
/宿泊費に含む

### ⑤雲南市

## つちのと舎

自然農の田畑をしながら、カフェ・民泊をしています。  
東京からの1ターン夫妻で営んでいます。  
地域おこし協力隊経験者で、協力隊のサポート活動もしています。



週に一度  
カフェ営業中

実践者 三瓶 浩己・裕美さん  
住所 雲南市木次町寺領1019-22  
電話 080-4130-0225  
(受付時間 10時~21時)  
メール hilo.akua@gmail.com  
予約方法 電話、メール、ネットで7日前まで  
宿泊料金 1泊2食8,000円(税別)  
※1名の場合10,000円  
※食事は提供  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <http://tsuchinotoya.space/>

#### ■体験メニュー



農作業体験/宿泊費に含む  
体ほぐし /2,000円  
薪での風呂湯き /2,000円

### ⑥雲南市

## 里山民泊 須賀茶論(すがさろん)

築70年の民家です。日本初の宮「須我神社」のすぐそばにあります。民泊のほか、リラクゼーションサロン、イベントスペースとして運営しています。  
6年前に大阪から1ターンしました。3年間の地域おこし協力隊の任期を終え、この地に一軒家を借りました。仕事はセラピスト・フラワーデザイナー。サロンと工房と民泊を併設しています。



和歌発祥の地、  
須我神社のお膝元

実践者 三原 治さん  
住所 雲南市大東町須賀493  
電話 090-8881-6689(随時)  
メール omiharao@gmail.com  
予約方法 前日まで  
宿泊料金 1泊1室7,000円(1名)  
1名追加ごとに+3,000円(定員4名)  
※食事は共同調理、自炊いずれも可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <https://www.sugasalon.com/>  
Airbnb <https://www.airbnb.jp/rooms/2624457>

#### ■体験メニュー



地域散策、須我神社参拝、朝ピクニック /宿泊費に含む  
わら細工、マコモ細工、精麻細工 /1,000円~

## ⑦奥出雲町

### 囲炉裏サロン・田楽荘(だらくそう)

築300年の古民家で、できるだけ改修せず暮らしています。囲炉裏のある暮らしと奥出雲の自然からいただく恵みを味わいに来てください。

UIターンの夫婦で、島根に来て14年目、奥出雲に住んで8年目になりました。移住検討中の方が沢山来られ、その後実際に来られた方々も。移住の良い面だけでなくリアルな話を本音でするように心掛けています。



ゆっ  
っくりと語り  
明かしまし  
よう

実践者 白山洋光・里香 さん  
住所 奥出雲町中村1458  
電話 090-4848-0284  
(不在時は留守番電話入れてください)  
メール kikorika@icloud.com  
予約方法 電話、メールで約1週間前まで  
宿泊料金 1泊2食8,800円(税込)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP 「田楽荘」で検索

#### ■体験メニュー



手づくり田んぼ体験/1,500円～  
オーガニックコットン体験 /1,500円～

## ⑧出雲市

### たまちハウス

昔ながらの里にある、大きな一軒家で自然とつながる暮らしを提案しています。化学物質に過敏な方にも安心して泊り頂けます。民芸で有名な出雲への散策もお楽しみください。

たまちハウスは友人の知人の実家です。首都圏に長く住んでいましたが、ご縁で運ばれてこの地に来ました。出雲に住んで5年目、今は故郷のようです。



エコで環境に  
優しい民泊体験

実践者 三品 知子 さん  
住所 出雲市斐川町出西1763  
電話 080-6649-0730  
(受付時間 10時～18時)  
メール tamachihouse@gmail.com  
予約方法 7日前まで  
宿泊料金 1泊朝食5,500円(税別)  
1泊2食8,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <https://www.facebook.com/tamachihouse/>

#### ■体験メニュー



農業体験 /500円  
フォトレクチャー /3,000円

## ⑨出雲市

### 伊藤農園 いちじく畑の家

いちじく農家です。夜は時間がゆっくりと過ぎていきます。疲れた身体をのんびりとした雰囲気の中で癒してください。夕日の見える海(日本海)も近く、朝夕の散歩には最高の環境です。近所にいちじく温泉もあり、大きなお風呂をご希望の方へはご案内いたします。



じく  
栽培と加工  
こだわりのいち

実践者 伊藤 一男 さん  
住所 出雲市多伎町多伎418-1  
電話 0853-86-3734  
(受付時間 10時～)  
メール なし  
予約方法 電話で3日前まで  
宿泊料金 素泊まり3,500円(税別)  
希望により朝食500円～、夕食1,000円～  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <http://ichijiku-itounouen.com/>

#### ■体験メニュー



いちじく狩り /1,000円  
いちじくコンポート作り /3,000円  
※料金は改定可能性あり

## ⑩大田市

### 港の宿 和本(わもと)

古民家をリノベーションして、快適に過ごしていただけます。和江漁港前にあり夕日がきれいで、釣りも楽しめます。カフェのカレー、ハンバーガーはおすすめです！東京からのUターン者です。大田のすばらしい観光施設や風景を多くの方に知っていただく民泊を始めました。ぜひ、大田市に泊って体験していただきたいです。



海まで徒歩0分  
カフェ＆民泊  
ゆっ  
っくりと

実践者 本村 志磨 さん  
住所 大田市静間町287-1  
電話 0854-86-8968  
(受付時間 9時～18時)  
メール motoshima.0718@gmail.com  
予約方法 電話・メール・ネットで2日前まで  
宿泊料金 素泊まり4,500円(税込)  
※食事はカフェで提供可能  
※料金は改訂の可能性有り  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <http://r.goope.jp/wamoto>

#### ■体験メニュー



古民家体験(部屋貸し) /500円  
釣り体験(案内のみ)  
周辺散策 /宿泊費に含む

## ⑪川本町

### 農家民宿 やんちゃんの里

「えごま」で盛り上がる川本町。山の中の一軒家で、静かで星空が美しいです。離れにある囲炉裏と炊事場にて、時間を忘れてゆっくり調理しましょう。自然栽培米、減農薬米を原料にし、清らかな山水で仕上げたどぶろくや甘酒も自慢です。夫婦2人ともUターン者であり、気軽にお話ください。県外の方からのお話も楽しみにしています。



美食が  
いっぱい

実践者 山口 基昭 さん  
住所 邑智郡川本町田窪487  
電話 0855-74-0086  
(受付時間 12時～13時、  
17時～21時)  
予約方法 電話で7日前まで  
宿泊料金 1泊2食 6,500円～(税込)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

#### ■体験メニュー



竹箸作り  
/宿泊費に含む  
田舎料理作り  
/1,500円

## ⑫邑南町

### 農家民宿 今ちゃんの家

出羽川沿いの農家民宿で、色々な野菜を作り、新鮮な朝採り野菜を産直市に出荷しています。近くには口羽通良の菩提寺、宗林寺、延命寺があるほか、4月には花桃・桜を楽しめ、夏は川遊びができます。長い間東京で暮らし、20年前にUターンし農業を始めました。田舎は都会のような便利さはありませんが、ストレスのない暮らしができます。



ウワサの  
黒にんにく  
作ってます

実践者 今手 喜三・光代 さん  
住所 邑智郡邑南町下口羽396-2  
電話 0855-87-0533  
(受付時間 7時～20時)  
メール hyakusyo@ohtv.ne.jp  
予約方法 電話・メールで5日前まで  
宿泊料金 1泊2食 7,500円～(税込)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

#### ■体験メニュー



農作業(稲刈り・野菜収穫  
など)、加工(紫蘇巻き、黒  
にんにくなど)  
/1,000円  
田舎料理作り  
/2,000円

## ⑬邑南町

### mikke (ミック)

阿須那の風情ある町中にある小さなゲストハウスです。地域の皆さんのご協力のもと、DIYで改修しました。併設のカフェもぜひご利用ください。阿須那のこの場所が気に入って移住しました。実際に来ていただいて邑南町の良さを感じていただきたいです。読書好きにもおすすめ！



今年7月  
オープン

実践者 内藤 直子 さん  
住所 邑智郡邑南町阿須那2-4  
電話 050-5207-6176  
(受付時間 11時30分～18時)  
メール mikke.2019.asuna@gmail.com  
予約方法 メールで7日前まで  
宿泊料金 素泊まり4,000円、1泊2食6,500円(税込)  
※食事は提供、共同調理いずれも可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP <https://ohnan-kanko.com/stay/mikke.html>  
営業日:金・土

#### ■体験メニュー



季節の食材の調理体験  
収穫体験(農業体験)  
五右衛門風呂体験  
/500円～

## ⑭邑南町

### 気まぐれけーじのそば屋

自然豊かな山の中のそば屋です。県内産の蕎麦の実を自家製粉した十割蕎麦、地物の食材を使ったお菓子作りも。趣味で始めた蕎麦打ちが高じて念願の蕎麦屋を始めました。今では県外から足を運ばれるお客様も多くいらっしゃいます。そば打ちに、自然体験に、時間を忘れてゆっくりくつろぎに来てください。



そばは  
栽培から！

実践者 小笠原 敬治 さん  
住所 邑智郡邑南町上田所1166-1  
電話 0855-83-0870/090-9501-9924  
(受付時間 8時～20時)  
メール club-k.3466@ohtv.ne.jp  
予約方法 電話で7日前まで  
宿泊料金 素泊まり4,000円、1泊2食7,500円～(税込)  
※食事は共同調理・提供・自炊いずれも可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
体験によりエプロン等  
HP <http://keiji.saloon.jp/>

#### ■体験メニュー



そば打ち体験  
/1,500円～  
うどん打ち体験、そば粉  
を使った菓子作り体験  
/1,000円～

⑮ 邑南町

農家民宿 やまぼうし

山の中の静かな暮らしぶりをしています。邑南町は、日本最古の歌集「万葉集」にも詠まれた地域です。本や和歌が大好きな家人と歌の話で盛り上がりませんか。懐かしい百人一首も楽しめる、「短歌の宿」です。また、和牛の繁殖農家でもあり、家には複数の牛がいます。今の時代には珍しい牛飼い体験もできる貴重な宿です。



読書好きな夫婦です

実践者 石橋 博さん  
住所 邑智郡邑南町市木1630  
電話 0855-85-0411  
(受付時間 8時～20時)  
メール i-hiroshi@ohtv.ne.jp  
予約方法 電話・メールで7日前まで  
宿泊料金 1泊2食7,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

■体験メニュー

農作業(稲刈り・野菜の収穫) /1,000円  
郷土料理体験(お寿司やもち) /1,000円

⑯ 邑南町

民宿マーボー

冬はスノーボード・スキー、春は山菜採り、夏は川遊び、沢山の御縁を大切にしています。お宿は月貸しも可能で、ゆっくり島根・邑南を見て廻りたい方にぜひ。Wifi有、瑞穂インター下車2分です。広島市よりUターンし26年になります。自然を感じながら楽しい時を過ごしています。



長期滞在はコテージ貸切♪

実践者 中越 美保子 さん  
住所 邑智郡邑南町市木2037-1  
電話 0855-85-0708  
(受付時間 7時～10時)  
予約方法 電話で7日前まで  
宿泊料金 1泊2食7,500円(税別)  
※食事は共同調理、提供、自炊いずれも可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP [http://www.ohtv.ne.jp/ma\\_bou.mama/index.html](http://www.ohtv.ne.jp/ma_bou.mama/index.html)

■体験メニュー



ピザ釜でピザ焼き  
リース作り、しおり作り、  
山菜採り等  
広島風お好焼き 他  
/宿泊費に含む

⑰ 邑南町

農家民泊 岡田屋

有機農業を40年以上続けています。もちろん無農薬栽培です(昭和50年から)。ご飯は、昔ながらの羽釜で炊きます！広島市からUターンしました。住めば都とはよく言ったもので、のんびり忙しい生活を送っています。山や川と共に生きています。



町の歴史もご紹介

実践者 鹿野 好明 さん  
住所 邑智郡邑南町日貫3002-7  
電話 050-5207-2059  
080-1910-8895  
(受付時間 7時～21時)  
メール sibai@ohtv.ne.jp  
予約方法 メールで7日前まで  
宿泊料金 1泊2食7,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

■体験メニュー



田づくり体験  
畑づくり体験  
川遊び(釣り、投網)  
山ワサビ獲り  
そば打ち 他 /1000円  
～

⑱ 江津市

つゆの宿

築100年の古民家でごゆっくりお過ごしください。自然に囲まれた静かな場所にあり、海、川などへのアクセスも良好。BBQ器具の貸出ができます。近くにUターンし活躍されている方が多くいらっしゃいます。ご希望であればご紹介いたします。マリンスポーツの常連さんもたまに来られますよ。



囲炉裏をワイワイ

実践者 土井 正人・恵津子 さん  
住所 江津市松川町下河戸92  
電話 090-3638-7490  
(受付時間 8時～20時)  
予約方法 電話で2日前まで  
※体験は7日前まで  
宿泊料金 素泊まり2,500円(税別)  
※食事は自炊、BBQいずれも可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

■体験メニュー



農作・家庭菜園 /要相談  
そば打ち /1,000円～  
石見神楽  
(衣装見学、囃子体験)  
/10,000円～

①9江津市

ゲストハウス 波の音

江津市波子町。青い海と赤瓦の町並みが広がるこの町で、築100年以上の古民家がみんなの手によって素敵な宿に生まれ変わりました。ふるさとのような、懐かしくゆっくりとした時間を過ごせます。利用者の中には、この町を気に入られて移住された方もいます。県外の方は海の近いロケーションや石見神楽を気に入ってくださいます。



築百年以上の古民家です

実践者 波子まちづくり活性化協議会  
住所 江津市波子町イ1255-120  
電話 0855-52-7208  
(受付時間 平日9時～16時)  
メール info.naminote@gmail.com  
予約方法 メールで前日まで(当日は電話で)  
※体験は14日前まで  
宿泊料金 素泊まり3,300円(税別) 自炊可  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
※シャンプー・リンス・ボディソープは有  
HP http://nami-note.com/

■体験メニュー

まちあるき /500円  
キヌ釣り(6-9月) /1,000円  
コケテラリウム作り(10-4月) /2,500円  
石見神楽見学(毎週月・土曜日 20時～) /500円

②0浜田市

ワンにゃんべえハウス 大江屋

山奥の一軒家で1km四方、大江屋以外の居住者はいません。犬、猫、ヤギ、鶏、姫ウズラ、時にウサギやカモ等のたくさんの動物たちと一緒に迎えます。運営するおとおちゃんとおかあちゃんは、二人ともターン者です。移住のきっかけから、生計を立ててきたいきさつについてお話ができます。梨園を経営していますので、新規就農の相談も対応可能です。



動物好き 集まれ!

実践者 大江 正・麗子 さん  
住所 浜田市旭町山ノ内617-2  
電話 090-1454-2298  
(受付時間 8時～20時)  
メール 12bleat.oheya@gmail.com  
予約方法 メールで14日前まで  
宿泊料金 素泊まり4,000円～(税別)  
※食事は共同調理で別途  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP https://12bleat-oheya.jimdo.com/

■体験メニュー

そば打ち体験(約5人前) /2,500円  
うどん打ち体験(約5人前) /1,500円  
男の手料理 /1,500～3,000円  
※食事は共同調理で別途

②1浜田市

院居

四季が感じられる広い庭園にはコイの泳ぐ池やミニ滝が。愛犬三匹も居ます。ぶどうの袋かけや山菜採りなど豊富な体験メニューがあるのでぜひご相談を。広島からUターンして来ました。お子様連れ、田舎暮らしについて聞きたい方大歓迎です! タイミングが良ければ地域の行事も体験可能。



テラス、縁側など癒しが沢山

実践者 塚本 守・朝代 さん  
住所 浜田市金城町小国 イ729  
電話 0855-44-0423 (12時～13時)  
090-9068-9090 (8時～20時)  
予約方法 電話で5日前まで  
宿泊料金 1泊2食7,500円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
長袖・長ズボン・スニーカー他(野外体験)  
HP なし

■体験メニュー

野菜・山菜収穫、かまくら作り、米粉パン作り、竹細工他 /体験内容による

②2浜田市

古和の里 大国屋(だいこくや)

山鳥のさえずり、夜空の星がとてもきれいに見える山間の静かな場所です。土づくりにこだわり、四季折々の野菜づくり、こんにゃく芋も栽培。時の流れを忘れ、のんびり、自然豊かな古和の里を楽しんでほしいですね。近くに古和温泉もあります。大阪からUターンしました。こだわりの味噌作り体験に、県内外からお客さんがいらっしやいます。



部屋からは 爽やかな景色が!

実践者 和田 アミエ さん  
住所 浜田市三隅町下古和461-3  
電話 0855-35-1402  
090-1682-2077  
(受付時間 7時～20時)  
予約方法 電話で7日前まで  
宿泊料金 ※味噌作りなどは1か月前まで  
1泊2食8,000円(税別)  
※食事は共同調理  
持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
HP なし

■体験メニュー

旬の野菜収穫、料理体験 /1,000円  
こんにゃく作り /1,000円  
味噌作り(季節限定) /5,000円

## ②③ 益田市

### 民泊 三四四 (みよし)

築200年の古民家で、旬の食材を使った料理と一緒に作りましょう。特産のわさびを使った郷土料理や山菜など、どれも自慢です。  
 匹見町は自然豊かな島根の中でも特に緑深いところで、匹見峡はマイナスイオンたっぷりのおすすめスポット。県外からも疲れた体を癒しに来てくださる方が沢山いらっしゃいます。



田舎料理の達人！

実践者 三好 成子 さん  
 住所 益田市匹見町道川 イ214  
 電話 0856-58-0020  
 (受付時間 8時～19時)  
 予約方法 電話で10日前まで  
 宿泊料金 1泊2食7,000円(税込)  
 ※食事は共同調理  
 持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
 HP なし

#### ■体験メニュー



そば打ち体験 /2,000円  
 匹見の郷土料理  
 「うずめ飯」調理体験 /2,000円  
 しめ縄作り /1,500円

## ②④ 吉賀町

### ずいたれ荘

清流高津川沿いにあり川遊びや川の味覚(鮎、うなぎ、かに等)が味わえます。また、柿木村は、有機栽培が30年以上続いており全国的にも有名です。とても自然が豊かな町です。  
 近年は有機栽培を目指し移住される方も多く、地域の担い手となられる方もいます。まずは体験し、地元農家や移住者と意見交換を行い、移住を検討されてはどうでしょう。



心地よい避暑地です

実践者 赤松 寿志 さん  
 住所 鹿足郡吉賀町柿木村下須32  
 電話 0856-79-2708  
 (受付時間 6～8時、18～22時)  
 メール akamatsu@sun-net.jp  
 予約方法 電話で20日前まで  
 宿泊料金 1泊2食6,000円(税込)  
 ※食事は共同調理  
 持ち物 寝間着、アメニティ、タオル  
 (必要に応じて作業着・水着等)  
 HP なし

#### ■体験メニュー



●魚獲り、川遊び  
 ●有機野菜栽培、収穫  
 ●牛飼い /宿泊費に含む

くわしくはこちら！



掲載施設以外にも宿泊や田舎体験できる施設がたくさんあります。

【お問合せ先】

しまね田舎ツーリズム推進協議会

TEL (0852) 22-5687

※予約等は各施設へお願いします



おいでよしまね

検索